

Drums Alive Übungsleiterin: Marlies Kappey

Leitgedanke:

Drums Alive® nutzt Rhythmus als Quelle der Inspiration. Um neue Fitness-Erfahrungen in der Gruppe zu entdecken, kombiniert es die Effekte herkömmlicher Fitness-Programme mit dem Nutzen von Musik und Rhythmus. Drums Alive® ist ein Programm, das eine gesunde Ausgeglichenheit fördert: physisch, mental, emotional und sozial. Gleichzeitig ermöglicht es, das Element Spaß und kreativen Ausdruck einzubauen.

Das Ziel:

Das von Drums Alive® ist es, Lebensqualität physisch und psychisch zu verbessern mit Hilfe eines einzigartigen sensomotorischen Trommel-Programms, das nur den Einsatz von Sticks, einem Gymnastik-Ball und Musik erfordert. Vorrangiges Ziel des Drums Alive® Programmes ist die Entstehung eines „ganzheitlichen Geist- und Körpergefühls“ für alle Teilnehmer. Unser Anspruch für sämtliche unserer Programme ist es, den Bedürfnissen verschiedenster Teilnehmergruppen gerecht zu werden.

Unsere Vision:

Unser Traum ist es, jedem auf der Welt ein besseres Leben zu ermöglichen mit der heilenden Erfahrung von Bewegung und Rhythmus durch das Drums Alive® Programm. Mit maßgeschneiderten Programmen wird Drums Alive® die Lebensqualität einer breit gefächerten Teilnehmerschaft verbessern. Darin eingeschlossen sind geistig und körperlich behinderte Kinder, begabte und hochbegabte Kinder, sportliche und gesunde Kinder und Erwachsene, Kinder und Erwachsene mit Aggressionspotenzial, ältere Mitbürger und Patienten mit Erkrankungen wie Parkinson, Alzheimer, Schlaganfall und anderen altersbedingten Einschränkungen.

entnommen aus: "Was ist Drums Alive® * Drums Alive FUN 2021 □"

Seit 2015 ist Drums Alive ein fester Bestandteil der Abteilung, macht allen Aktiven sehr viel Spaß und hat schon zu einigen Auftritten geführt:



Auftritt Sommerfest 2015



Auftritt Partnerschaftsverein Anet



Auftritt Kaffeekränzchen 2020



Auftritt Eingemeindungsfeier 2023