



SPORTGEMEINDE
HOHENSACHSEN
1884 e.V.



SGH INFORMIERT
10/2017

Wohlfühlen und entspannen!
Salzgrotte mit Himalaya-Salz.

Hallenbad Weinheim
HaWei

45 Minuten nur 7€ (Kinder 5€*)

- Sitzungsbeginn jeweils zur vollen Stunde
- Nutzung in Straßenkleidung
- Tel.: 06201 / 106 140

* Kinder unter 6 Jahren haben in Begleitung eines Erwachsenen freien Eintritt.

 www.sww.de/hawei
So nah – so gut.



Wer die Pflicht hat, Steuern zu zahlen,
hat das Recht Steuern zu sparen.
| BGH 1965, ALTKANZLER HELMUT SCHMIDT |

**Dabei und auch
in anderen Fällen
helfen und beraten
wir sehr gerne.**

Brunnengasse 11 · 69493 Hirschberg
TELEFON 06201 7048540 · FAX 7048539
MOBIL 0173 3044472
melanie.erdel@stb-erdel.de · www.stb-erdel.de

M
Melanie Erdel-Lein
STEUERBERATUNG

STEUERERKLÄRUNGEN | JAHRESABSCHLÜSSE
BUCHHALTUNG | LOHN | EXISTENZGRÜNDUNG

Wichtiger Eintrag für Ihren Terminkalender:
Redaktionsschluss für die nächste
Ausgabe von „SGH informiert...“ ist der

25. Februar 2018



SGH INFORMIERT 10/2017

IMPRESSUM

38. Jahrgang, Oktober 2017

Geschäftsstelle

Langewiesenweg 1
69469 Weinheim

Geschäftszeiten

Mo. & Fr. 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Mi. 14:00 Uhr - 16:15 Uhr

TEL.: 0 62 01 / 25 88 91

FAX: 0 62 01 / 25 89 08

E-MAIL: info@sg-hohensachsen.de

www: www.sg-hohensachsen.de

Bankverbindung

Volksbank Kurpfalz

IBAN DE36670901000052165806

Herausgeber

Sportgemeinde

Hohensachsen 1884 e.V.

Redaktion

Klaus Baranowski

Bergwaldstr. 9, 69469 Weinheim

E-Mail: ikbaranowski@kabelbw.de

DRUCK & LITHO

Sommerauer Arbeitsbekleidung

Nördliche Bergstraße 44

69469 Weinheim

LIEBE MITGLIEDER, LIEBE FREUNDE DER
SG HOHENSACHSEN 1884 e.V.

Tradition und Moderne gehören in einem lebendigen Verein wie der SG Hohensachsen mit über hundertjähriger Geschichte unweigerlich zusammen. Die Erfahrungen aus der Vergangenheit führen zum Zusammenhalt und zum Gemeinschaftsgefühl, wenn es darum geht, die Gegenwart zu leben und die Zukunft zu gestalten. Eben dieser Tradition verpflichtet, fanden im Berichtszeitraum zwei Jubiläen statt.

Ende September bekamen unsere Handballsenioren Besuch von ihren Freunden aus Trebon, einer Kleinstadt im Süden Tschechiens. Anlässlich des 50-jährigen Bestehens dieser freundschaftlichen Verbindung zwischen den Menschen beider Vereine verbrachten sie drei Tage bei ihren Gastfamilien in Hohensachsen. Bei gemeinsamen Ausflügen und einem geselligen Abend im Sängenheim wurde die Partnerschaft ausgiebig gefeiert. Seit der ersten sportlichen Begegnung im Jahr 1966 hat es in regelmäßigen Abständen Besuche zwischen den Handballern gegeben, und so wurde über viele Jahre hinweg die Tradition gepflegt.

Ebenfalls auf 50 Jahren ihres Bestehens blickt die Wanderabteilung der SGH. Unter der Leitung von Klaus Häfner und seiner Frau wird es am Sonntag, 19. November eine Jubiläumsveranstaltung mit feierlichen Ehrungen geben. Die Wanderer sind mit zehn Ausflügen im Jahr weiterhin äußerst aktiv und würden sich über neue Mitglieder freuen, die Spaß an ausgedehnten Ausflügen in die Natur haben.

Den Blick in die Zukunft gerichtet, wurde Anfang



Oktober das neue Kleinspielfeld mit einer offiziellen Eröffnungsfestung eingeweiht. Alle Jugendlichen des Vereins waren zu Hot Dog und Getränken eingeladen. Bei schönstem Herbstwetter nutzten zahlreiche Kinder und Jugendliche das freie Spiel auf dem neuen Kunstrasen. Im Rahmen der Feierlichkeiten wurden außerdem die Gewinner des Spendenmarathons mit wertvollen Preisen geehrt. An dieser Stelle sei nochmals allen Beteiligten, Helfern und Spendern für die tolle Unterstützung bei der Umsetzung dieses wichtigen Projektes gedankt.

Nach zweijähriger Planungsphase hatten die Baumaßnahmen Mitte Mai mit dem ersten Spatenstich begonnen und konnten nach nur drei Monaten abgeschlossen werden. Rechtzeitig zum Trainingsbetrieb der Fußballer im August wurde das Kleinspielfeld, das mit einer rundum verlaufenden Bande, zwei Flutlichtmasten und Vorrichtungen für weitere Sportarten ausgestattet ist, fertiggestellt.

Zu den aktuellen Entwicklungen gehören auch die zwei personellen Neubesetzungen im Verein. Als Jugendleiter des Gesamtvereins wurde Andreas Dübil, der fester Bestandteil der ersten Herrenmannschaft im Fußball ist, offiziell gewählt. Er wird sich der Interessen der Jugendlichen aller Abteilungen annehmen und als Ansprechpartner der Vereinsleitung zur Verfügung stehen. Als Mitarbeiter im „Freiwilligen Sozialen Jahr“ hat im September unser Mitglied Kai Becker seine Arbeit aufgenommen. Kai unterstützt die Geschäftsstelle bei der täglichen Arbeit, ist in

die Kooperationen mit der Grundschule eingebunden und leistet zudem wichtige Betreuungs- und Traineraufgaben in verschiedenen Abteilungen.

Seit Anfang September haben wir wieder einen neuen Vereinswirt – Gianluca Rizzo und seine Familie. Die Vereinsgaststätte hat den Namen „Il Peperoncino“ und serviert täglich italienische Speisen und Getränke. Die Nudeln sind selbst gemacht. Die Pächter haben sowohl im Inneren als auch im Eingangsbereich sehr viel Arbeit investiert, um das Lokal zu einem netten familiären Treffpunkt herzurichten. Beim Betreten des Gastraumes blickt man auf ein Bild von Sepp Herberger, der hier auch schon Gast war.

Zur guten Tradition gehört auch, dass zum Jahresende in einige Abteilungen vorweihnachtliche Feierlichkeiten stattfinden. Unsere Ehrenmitglieder werden wir traditionell zu einem gemütlichen Beisammensein, einem guten Essen und den beliebten Einlagen des Blockflötenkreises am ersten Advent einladen.

Allen Mitgliedern und Lesern dieser Ausgabe wünschen wir für die kommenden Wettbewerbe viele sportliche Erfolge, sowie besinnliche Stunden zum Weihnachtsfest und zum anstehenden Jahreswechsel.

Hendrik Lund, 1. Vorsitzender

Übungsstunden Turnabteilung

Montag

15:30 – 16:30 Uhr

Kinderturnen 4 – 6 Jahre +
Mutter u. Kind

Sporthalle
Langewiesenweg 1

Leitung: Gisela Stredak, Gerlinde Kitzmann

16:30 – 18:00 Uhr

Mädchen 6 – 10 Jahre

Sporthalle
Langewiesenweg 1

Leitung: Gisela Stredak, Gerlinde Kitzmann

Freitag

20:00 – 22:00 Uhr

Indiaca TrainingS
Ansprechpartner: G. Stredak

Sporthalle
Langewiesenweg 1

Eure Abteilung Turnen

Stredak Gisela

Telefon 0 62 01 - 56 169

Stredak Andreas

Telefon 0 62 01 - 38 96 62

Kitzmann Gerlinde

Telefon 0 62 01 - 57 350

Es kommt leider immer wieder vor, dass unsere Vereinszeitschrift „SGH informiert...“ deshalb nicht ankommt, weil wir eine falsche Anschrift haben. Außerdem ist die falsche Bankverbindung teuer, weil die Bank eine Stornierungsgebühr erhebt. Deshalb, wenn Sie umziehen oder das Bankkonto wechseln, dann seien Sie doch so nett und geben der Geschäftsstelle Bescheid; Telefonnummer und Anschrift finden Sie vorn im Impressum. -Die Redaktion-

FITNESS & GESUNDHEIT

Jahresbericht 2016

Der Schweiß tropft wieder in der Mehrzweckhalle von der Decke – die Sportler aller Altersgruppen sind zurück.

Seit Mai ist die Mehrzweckhalle wieder voll in Betrieb. Die Schulen aus Weinheim und Umgebung, so wie der Sportverein füllen den Belegungsplan der Mehrzweckhalle aus. Vor allem die Abteilung Fitness & Gesundheit trägt zur vollen Mehrzweckhalle bei. Menschen aus allen Altersgruppen trainieren fleißig und bringen ihre Körper in Höchstform. Durch verschiedene und spezielle Trainingsarten wie z.B. Bodyforming, Zumba und Drums Alive ist für jeden etwas geboten. Unsere Zumba-Gruppe hat bei der Hallenweihe zum Programm beigetragen und wollte so ein bisschen Werbung für die Abteilung Fitness & Gesundheit machen. Sie sorgten für eine super Stimmung in der Halle und das Feedback war durchgehend positiv.

Um die anderen Trainingsgruppen der Abteilung Fitness & Gesundheit vorzustellen, hier eine kleine Zusammenfassung: Hinter dem Begriff Bodyforming versteckt sich nichts anderes als das bekannte Bauch, Beine, Po- Training. Es kombiniert sowohl Ausdauer- als auch Krafttraining und stärkt somit den ganzen Körper. Drums Alive... was ist das eigentlich?? Beim Drums Alive „schlägt“ man mit Schlagzeugstöcken zum Rhythmus der Musik auf Gymnastikbälle. Unterschiedliche Bewegungen in Händen und Füßen sorgen für koordinatives Training. Durch verschiedene Trommelschläge und Tanzschritte werden die beiden Hirnhälften miteinander verknüpft. Der Hipe aus Südamerika nennt sich Zumba.

Es sind Tänze auf Lieder aus den Charts über Elvis Presley bis eben hin zum spanischen Gesang. Es sind langsame und auch schnelle Tänze dabei. Die klassischen Schritte aus dem Mambo oder der Salsa werden immer wieder eingebaut. Somit ist auch hier wieder für jeden etwas geboten. Zumba ist nicht nur ein Gute-Laune-Training, es lockert auch die Muskulatur und Gelenke. Um vom stressigen Alltag abzuschalten, bietet die SGH auch Yoga an. Yoga ist wie Urlaub für die Seele und den Körper. Durch viele Atmungs-, Dehn- und Entspannungsübungen kann man einfach mal so richtig die Seele baumeln lassen. Unsere Jedermanner freuen sich über „Jedermann“, der Lust auf Sport hat. Durch Gymnastik und Fußball oder Fußballtennis halten sie sich fit. Dabei geht es nicht nur um die Fitness sondern vor allem um den Spaß am Beisammensein. Die Jedermanner trainieren immer freitags in der Sporthalle am Langewiesenweg. Hinter der Wirbelsäulengymnastik und der Rückengymnastik verbirgt sich das Gleiche. Jedoch wird es zu unterschiedlichen Zeiten angeboten. Rücken, Wirbelsäule und Beckenboden werden gestärkt. Unsere Funktions- und Skigymnastik beschäftigt sich mit Ausdauer und Kräftigung. Meistens geht man im Sommer im Wald joggen und anschließend in die Mehrzweckhalle, um dort ein ausgewogenes Kräftigungs- und Mobilisationstraining zu absolvieren. In der kalten Jahreszeit fällt das Joggen im Wald aus und wird in der Halle beim Rundendreien absolviert. Für die Senioren bietet die SGH auch den Seniorensport an. Hier werden Muskulatur und Gelenke mobilisiert und gekräftigt, um die Sportler agil zu halten. Und wer zu

Osteoporose neigt oder daran leidet, für den wird eine Bewegungsbehandlung bei Osteoporose angeboten. Den Fitnesstrainern und dem Sportverein geht es nicht darum, dass jeder den Tanzschritt perfekt macht oder den Tanz auswendig weiß, geschweige denn fehlerlos die Übungen durchführt. Menschen sollen motiviert werden, Spaß am Sport und der Bewegung zu haben. Vor allem wünschen sie sich, dass viele Generationen unter einem Dach zusammen Sport treiben und so eine starke Gemeinschaft aufbauen. In der Abteilung Fitness & Gesundheit ist jeder herzlich willkommen, egal ob jung oder alt, ob Mann oder Frau, ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Wir freuen uns über jeden, der sich für den Sport begeistern kann!

Wer sich jetzt von irgendeiner Trainingsgruppe angesprochen fühlt, darf gerne mal auf der Homepage der SG Hohensachsen vorbeischaun (www.sg-hohensachsen.de). Dort findet man die Abteilung Fitness & Gesundheit mit allen Angeboten und Trainingsgruppen.

FIT und GESUND

Ein 60-Minuten Gesundheitsprogramm (für Männer) zur umfassenden Stärkung der Fitness mit dem Schwerpunkt „Ganzkörperkräftigung“. Beschreibung: Im Mittelpunkt dieses 60-Minuten- Gesundheitsprogramms stehen die Fitnessfaktoren, wie u. a. Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Ausdauer, die für ein gesundes Leben unerlässlich sind. Dabei steht die Verbesserung der Kraft- und Dehnfähigkeit, sowie der Koordinations- und Entspannungsfähigkeit als Ganzkörperkräftigung im Vordergrund.

Präventionsprinzip: Bekämpfung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität.

Freitags von 18 bis 18:50 Uhr für Männer jeden Alters in der SGH – Sporthalle am Langewiesenweg
Ausgebildeter Trainer: Michael Reisig





FUSSBALL

Aktivität

Die letzte Saison hat unsere Aktivität nach einer durchwachsenen Saison auf dem zwölften Platz beendet, nachdem bereits frühzeitig der Klassenerhalt gesichert werden konnte. Im Sommer hat Olaf Preuß den Trainerposten von Frank Schüssler übernommen. Olaf Preuß war bereits in Leutershausen und Hemsbach als verantwortlicher Trainer aktiv und kennt dadurch den Fußballkreis Mannheim sehr gut. Nachdem im Sommer einige unserer Spieler ihre Fußballschuhe aus privaten Gründen an den Nagel gehängt haben, hat Olaf Preuß nun die Aufgabe, eine schlagkräftige Truppe aus Teilen der Mannschaft des letzten Jahres, einiger Neuzugänge und mehreren Spielern aus der eigenen Jugend zusammenzustellen. Dazu hatte er die Mannschaft Mitte Juli zum ersten Training der neuen Saison versammelt.

Nach ein paar Wochen mit drei Trainingseinheiten in der Woche und mehreren Testspielen stand am 30. Juli das erste Pflichtspiel im Pokal gegen Olympia Neuulßheim 2 an. Dieses wurde mit 5:3 Toren gewonnen, wodurch die Mannschaft in die zweite Runde des Pokals einziehen konnte. In der zweiten Runde stand das Spiel gegen den Kreisligisten Phönix Mannheim auf dem Programm. Die Mannschaft konnte das Spiel offen gestalten und verlor nach dreimaliger Führung unglücklich durch zwei Tore in der Nachspielzeit mit 3:4.

Auf dieser Leistung konnte man jedoch aufbauen. Das erste Pflichtspiel der Meisterschaft war ein 1:1 bei der SG Mannheim, wodurch die Mannschaft gleich ihren ersten Punkt erspielen konnte. Die folgenden Wochen waren leider

nicht mehr so erfolgreich und man erreichte lediglich einen Sieg und ein Unentschieden, bei vier Niederlagen. Dadurch ist die Mannschaft bereits zu einem frühen Zeitpunkt der Saison in den Abstiegskampf verwickelt. Am letzten Spieltag vor Redaktionsschluss gelang mit einem 5:2 Heimsieg über den ASV Feudenheim ein kleiner Befreiungsschlag. Die Mannschaft steht aktuell mit 8 Punkten auf dem zwölften Tabellenplatz und hat nur einen geringen Abstand zu den Abstiegsrängen. Nach wie vor muss der Blick in der Tabelle nach unten gerichtet werden, und man muss versuchen, in den noch anstehenden Spieltagen bis zur Winterpause so viele Punkte wie möglich zu holen.

A-Jugend

Nach 4 Wochen Pause ging am 16. Juli die Vorbereitung für die neue Saison los. Während der Vorbereitung fanden Testspiele gegen Unterflockenbach/Trösel, Ketsch, Lorsch und sogar gegen die Herren-Mannschaft des SV Rippenweier statt. Besonders in diesem Spiel zeigten die Jungs, dass Sie schon sehr gut gegen erfahrene und körperlich stärkere Spieler mithalten können. Außerdem fanden zwei CrossFit-Einheiten bei Benjamin Engert (Cross-Fit 2 Burgen) statt. Dabei wurde den Jungs alles abverlangt, um die allgemeine Fitness zu steigern.

Die A-Junioren starten dieses Jahr wiederholt in der Kreisliga-Qualifikation, Gr. 2 und außerdem im Kreispokal. Nach dem man letzte Saison die Qualifikation für die Kreisliga schaffte und in der Rückrunde das erklärte Ziel „Wir wollen gegen jeden Gegner auf Augenhöhe agieren“ erfolgreich gestalten konnte, ist das Ziel für die neue Saison ganz klar: Qua-

lifikation meistern und in der Rückrunde unter die Top 5 kommen! Die Eindrücke während der Vorbereitung lassen hoffen, dass die Ziele erreicht werden können. Die Jungs zocken alle sehr gut mit und waren voll motiviert bei der Sache.

Auch die Neuzugänge Martin Günther, Luca Carocci, Lars Geitner und Marcel Siegmund integrierten sich sehr schnell und identifizieren sich jetzt schon zu 100% mit der SG Hohensachsen. Folgende Spieler sind mit dabei: Sebastian Bechtel, Marcel Siegmund, Jannik Fisch, Frederik Bickel, Philipp Rudnik, Luca Kapp, Peter Kippenhan, Finn Kölmel, Luca Carocci, Julian Schmidt, Marco Harbarth, Julian Ott, Christoph Hans, Lars Geitner, Kai Becker, Patrick Melcher, Philipp Waibel, Luisa Breitingger, Martin Günther, Timo Dausend.

Wir hoffen auf zahlreichen Besuch bei den Spielen und bedanken uns jetzt schon für jegliche Unterstützung.

Die Trainer Alessandro Hoffmann, Klaus Breitingger und Matthias Kapp

C-Jugend

Nach einer guten Vorbereitung standen die ersten Spiele in der Qualifikationsrunde 3 für die C-Jugend auf dem Plan. Das Ziel wurde klar formuliert: „Gegen jeden Gegner auf Augenhöhe agieren und Erfahrungen sammeln“. Nicht zu vergessen ist, dass die diesjährige C-Jugend überwiegend aus Spielern besteht, die letztes Jahr noch in der D-Jugend spielten. Dabei macht sich die Umstellung von 9 gegen 9 auf 11 gegen 11 bemerkbar. Die ersten Begegnungen gingen alle verloren, sodass man zurzeit mit 0 Punkten auf dem letzten Tabellenplatz steht. Damit war durch die Meldung in der sehr stark besetzten Qualifikationsrunde

zu rechnen. Das sorgt für einen Ansporn bei unseren Spielerinnen und Spieler. Trotz allem sind wir sehr stolz auf unsere Jungs und Mädels und gehen mit den gesammelten Erfahrungen gestärkt in die kommenden Partien. Dabei muss auch die zahlreiche Trainingsbeteiligung hervorgehoben werden. Mit viel Spaß, Fleiß und Enthusiasmus bereiten sich Spieler und Trainer in der Trainingswoche auf den kommenden Gegner vor. Und wenn mal ein spielfreies Wochenende ansteht, dann wird es von der Mannschaft und den Trainern für gemeinsame Aktivitäten, wie zum Beispiel Lasertag und teambildende Maßnahmen genutzt. Ein großes „Danke“ an alle Eltern, die uns immer tatkräftig mit Kuchen, Kaffee etc. versorgen. Wir hoffen, dass wir dieses erfolgreiche Modell auch weiterhin beibehalten können.

D-Jugend

Die D-Junioren der SG Hohensachsen verbrachten ein erfolgreiches und abwechslungsreiches Fußball-Wochenende im Schwarzwald. Dabei bezog die Mannschaft ihr Quartier im Sportchalet von Bad Dürkheim. Von dort aus ging es am frühen Samstagmorgen zum Lerchenbühl-Cup des SV Lauffen. Das erste Spiel gegen den Gastgeber Deißlingen-Lauffen gewannen die Grünhosen mit 2:0. Im zweiten Spiel schlug die Mannschaft den späteren Turniersieger TV Wehingen mit 1:0. Im Halbfinale unterlag die SGH dann dem SV Herrenzimmern im Neunmeterschießen mit 1:3. In der zwölfminütigen Spielzeit zuvor konnte keine der beiden Mannschaften einen Treffer erzielen. So kam es im Spiel um Platz 3 zur Begegnung gegen die zweite Mannschaft von Deißlingen-Lauffen, das mit 1:0 gewonnen wurde. Ohne einen einzigen Gegentreffer aus



dem Spiel heraus sicherte sich die SGH einen guten dritten Platz.

Nach dem Mittagessen auf dem Sportgelände stand für die Bergsträßer am Nachmittag einmal kein Fußball auf dem Programm. Beim gemeinsamen Bowling in Villingen-Schwenningen wurden von den Jungs zahlreiche Pins umgehauen. Am Abend traf man sich zum Abendessen im Vereinsheim des FC Bad Dürkheim. Zuvor verlor die 1. Mannschaft des Gastgebers in der Verbandsliga ihr Saisonöffnungsspiel gegen Astoria Walldorf2 mit 1:2.

Am Sonntag wurde ein Freundschaftsspiel gegen den FC Dachingen vereinbart. Diese Partie wurde aufgrund des gesperrten Rasenplatzes auf den Sportplatz des FC Weilersbach verlegt. Das Spiel entschied die SGH mit 4:0 für sich und blieb somit das komplette Wochenende ohne Gegentor. Nach dem anschließenden Mittagessen in einer Pizzeria trat die Mannschaft die Heimreise an. Der Ausflug wurde von den beiden Trainern Rafal Ziemlicki und Tobias Kuhn organisiert und durch die Eltern als Fahrer und Betreuer unterstützt. Alle Beteiligten waren mit dem Wochenende sehr zufrieden und planen schon die nächste Reise. Im nächsten Jahr wollen die Trainer über ein internationales Turnier einen längeren Saisonabschluss an der Costa Brava organisieren.

Tobias Kuhn

F-Jugend

Im September startete das F-Jugendtraining auf dem neuen Kleinspielfeld auf dem Sportplatz. Glücklicherweise konnten wir zwei neue Trainerinnen gewinnen, mit Sandra Malek und Na-dine Reinhardt haben zwei Spielermütter Verantwortung übernommen und das Trainerteam verstärkt. Sie trainieren vorrangig die F1-Jugend und coachen die Mannschaft bei den Spieltagen. Vielen Dank

für die Unterstützung!! Leider sind wir in dieser Saison nicht sehr viele Kinder, in der F1 Jahrgang 2009, 9 Kinder, in der F2 Jahrgang 2010, 7 Kinder. Dennoch haben wir zwei Mannschaften für den Spielbetrieb mit den F-Jugendspieltagen gemeldet. Da diese leider erstmalig für die F1 und F2 Mannschaften an unterschiedlichen Spielorten stattfinden, wurde der Organisationsaufwand deutlich erhöht. Wir haben bisher an Spieltagen in Leutershausen, Heddesheim, Hemsbach, Ladenburg und Laudenbach teilgenommen und konnten gut Ergebnisse erzielen. Erfahrungsgemäß fällt es dem jungen Jahrgang in der F2 noch deutlich schwerer, gegen die bereits etablierten Teams zu bestehen. Man spürt aber schon deutlich die Trainingserfolge der ersten Wochen und wenn alle weiter gemeinsam trainieren, wird das Zusammenspiel immer besser. Es sind alle fußballinteressierten Kinder der Jahrgänge 2009/ 2010 recht herzlich eingeladen an einem Schnuppertraining teilzunehmen und die Mannschaften zu verstärken! Die Trainingszeiten sind dienstags von 17-18.30 Uhr und donnerstags von 17-18.15 Uhr.

Markus Günther

Mädchen- und Frauenfußball bei der SG Hohensachsen

Im Bereich Mädchen- und Frauenfußball hat abteilung allgemein und speziell den Mädchen- und Frauenfußball in Hohensachsen. Der Weggang von Patrick bedeutete einige Umbrüche und Neuausrichtungen im Bereich Mädchen- und Frauenfußball, die zum Teil noch im Gange, zum Teil aber auch schon erfolgreich bestritten worden sind. Mehr dazu im Folgenden.

Frauen

Die Frauenmannschaft der SG Hohensachsen geht mit ihrem neuen Trainer Sascha Harbarth in die zweite Saison in der Landesliga Rhein Neckar. Nach dem Vizemeistertitel im letzten Jahr ist das Ziel auch in dieser Saison wieder im oberen Tabellenbereich mitzuspielen, aber auch einige neue und junge Spielerinnen zu integrieren und als Mannschaft eine Spielidee zu festigen. Mit 5 Neuzugängen aus der eigenen Jugend und 4 externen Neuzugängen gehören dem Team aktuell 24 hoch motivierte und zuverlässige Spielerinnen an. Drei langzeitverletzte Spielerinnen werden voraussichtlich in der Rückrunde wieder zum Team stoßen. Die SGH Damen sind außerdem mittlerweile fester Bestandteil des Vereinslebens und waren beispielsweise geschlossen als Helferinnen beim Kerwestand der SG Hohensachsen im Einsatz.

B-Mädchen

Nachdem im Sommer die erfolgreiche B-Jugend Verbandsliga-Meistermannschaft von Patrick Kloskalla in den Frauen-Bereich wechselte, war es lange Zeit ungewiss, ob Hohensachsen in dieser Saison wieder eine Mannschaft bei den B-Juniorinnen stellen kann. So wurde mittels Zweitspielrecht in Juniorenmannschaften der Umgebung (der Großteil in Lützelsachsen, aber auch in Hohensachsen, Weinheim, Feudenheim, Heddesheim und Dossenheim) für die Spielerinnen eine Rückfall-Option geschaffen und es wird in diesem Jahr ein paar Mal vorkommen, dass die Mädchen samstags bei den Junioren gegeneinander und sonntags bei den Mädchen miteinander spielen. Nach vielen Bemühungen in der Sommerpause stand dann allerdings fest, dass auch in der Saison 2017 / 2018 eine weibliche

che B-Jugend gestellt werden kann.

Die neu zusammengestellte, junge Mannschaft findet sich in jedem Spiel besser und wird diese Saison noch zum Lernen und Erfahrung sammeln auf hohem Niveau in der Verbandsliga nutzen. Wenn dies gelingt und spätestens zur nächsten Saison der Großteil der Mädchen das Hauptaugenmerk auf die Juniorinnenmannschaft legt, erwarten wir, an die Ergebnisse unserer B-Juniorinnen-Teams aus den Vorjahren anknüpfen zu können. Bis es so weit ist, erfreuen wir uns an der großen Anzahl Mädchen, die Woche für Woche bei den B-Juniorinnen auflaufen. In den bisherigen vier Saisonspielen waren es bereits 19 Spielerinnen. Bis zur Winterpause werden es über 20 sein.



C-Mädchen

Nach dem Staffelsieg bei den D-Mädchen ist die Mannschaft komplett zu den C-Mädchen gewechselt. Auch hier läuft es bisher hervorragend. Nach drei Spieltagen führen die Mädchen die Tabelle an. Das Team von Kathrin Dawert und Marvin Engerisser ist außerdem seit Beginn der Runde erstaunlich angewachsen und umfasst nun 27 Spielerinnen. Um allen Mädchen Spielmöglichkeiten zu geben, wird sehr wahrscheinlich ab der Rückrunde auch

wieder ein D-Juniorinnen-Team im Spielbetrieb gemeldet, da sich viele jüngere Mädchen in der Mannschaft befinden. Dieser große Zulauf spricht nicht nur für den guten Ruf der SG Hohensachsen in Sachen Mädchenfußball-Förderung, sondern auch für die gute Arbeit des Trainergespanns, die das Team sowohl fußballerisch, als auch mannschaftlich toll entwickeln.

Zum Abschluss der Vorrunde werden C- und B-Mädchen im November wieder ein Trainingswochenende in der Sportschule Schöneck verbringen.

F- und E-Mädchen

Die jüngsten Mädchen zeichnen sich seit Jahren durch regelmäßige und motivierte Trainingsbeteiligung aus. Nach dem sie jetzt nicht mehr deutlich jünger als ihre Gegnerinnen sind, können sie das auch auf dem Platz umsetzen. In den beiden ersten Saisonspielen gab es jeweils deutliche Siege. Weitere Mädchen sind zu unseren Trainingszeiten mittwochs von 17:30- 19:00 Uhr, sowie freitags von 16:30- 17:45 Uhr immer willkommen.

Mädchenfreizeit

Zu Beginn der Sommerferien haben 15 Mädchen, begleitet von Kathrin Kippenhan und Andreas Ewald, eine Woche in der Jugendherberge Niebüll verbracht. Mit einem umfangreichen Programm wurden die Mädchen bei Laune gehalten. Neben einer Draisinentour gab es Tagesausflüge nach Dänemark und auf die Inseln Föhr und Sylt. Auf Sylt ließ es sich Hendrik Lund nicht nehmen, die Mädchen zu einer kleinen Sightseeingtour mit dem PKW zur Nordspitze der Insel einzuladen. Neben den Ausflügen gab es aber noch genug Zeit für andere Aktivitäten. Besonders die jüngeren spielten in jeder freien Minute Werwolf oder Fußball.

Ferienspiele

Wie in den Vorjahren beteiligte sich die SG Hohensachsen wieder mit zwei Angeboten zum Thema Mädchenfußball am Programm des Stadtjugendrings. Auch wenn der Andrang inzwischen geringer als in den Vorjahren ist, waren doch wieder einige Mädchen

mit Begeisterung dabei. Ein paar Teilnehmerinnen konnten auch dauerhaft für den Mädchenfußball begeistert werden. Sie spielen zwischenzeitlich bei der SGH.

Friederike Urban/Andreas Ewald

8. Fußballcamp der SG Hohensachsen – Viel Spaß für 35 Kinder!

vom 07. bis 09. September

Zum achten Mal war das Profi-Soccer-Team um den Ex-Nationalspieler Bernd Hobsch auf Einladung der SG Hohensachsen zu Gast an der Bergstraße und verbreitete viel Spaß und gute Laune auf der schönen Anlage der SG Hohensachsen. Kinder im Alter von 5-14 Jahren hatten jede Menge Spaß bei den teilweise ausgefallenen Übungen und Spielen. Zum Glück waren auch wieder einige Mädchen am Start, ein Indiz für die tolle Arbeit der weiblichen Fußballerinnen in Hohensachsen.

Für das leibliche Wohl sorgte das Team der neuen Vereinsgaststätte „Il Peperoncino“ auf der Terrasse bzw. bei nicht so tollem Wetter, wie am Samstag, in den neu gestalteten gemütlichen Räumlichkeiten. Vielen Dank sei hier auch dem Obsthof Mayer für die großzügige Apfelspende ausgesprochen, so gab es zusätzliche Vitaminschübe in den kurzen Pausen. Traditionell fand am letzten Nachmittag das Eltern-Kind-Training statt, bei dem die Teilnehmer ihren Eltern ihr ganzes Können unter Beweis stellten. So ging das Camp ohne Verletzungen für Teilnehmer, Trainer und Eltern am Samstag zu Ende.

Für das nächste Jahr ist wieder ein Fußballcamp in der letzten Sommerferienwoche geplant.

Einige Eindrücke von den tollen Tagen:





AH

Bei der AH-Mannschaft lief es sportlich eher durchwachsen im 1. Halbjahr bei den Großfeldspielen. Außer dem 1:1-Unentschieden gegen die TSG Eintracht Plankstadt gab es gegen Schriesheim, Feudenheim und gegen die Sportfreunde des VfL Birkenau nur Niederlagen. Gründe für diese Negativserie sind schnell gefunden. Es gab nur einen und der heißt Spiel-müdigkeit. Nach 2 1/2 Jahren, in denen intensive Großfeldspiele gegen andere AH-Mannschaften in der Region bestritten wurden, ist bei den Spielern der Mannschaft eine gewisse Spielmüdigkeit eingetreten. In den Planungen für 2018 wird dies auch berücksichtigt werden; es wird weit weniger Spiele geben.

Besser lief es dagegen bei den AH-Turnieren, bei denen die Farben der SGH vertreten wurden. Am Vatertag trat man beim Turnier des VfL Birkenau an und gewann erstmals das traditionelle AH-Vatertagsturnier. Mit Christian Holzmann stellte die Mannschaft auch gleichzeitig noch den besten Spieler des Turniers. Beim Turnier in Leutershausen erreichte man einen 4. Platz und beim größten AH-Turnier in der Region beim TSV Neckarau wurde man unter 24 Mannschaften Fünfter. Beim AH-Turnier der SG Hemsbach erreichte man Anfang September sogar das Finale und musste sich nur der SG Amicitia Viernheim geschlagen geben und wurde somit 2. im Turnier. Das eigene Turnier, der „AH Bergstraßen Cup 2017“ in Hohensachsen, war bei seiner 3. Auflage wieder ein voller Erfolg und wurde durch die gute Orga-

nisation der AH-Mitglieder für die Fußballabteilung sowohl sportlich als auch finanziell ein voller Erfolg.

Größere Veränderungen gab es dann nach dem Turnier in der Führungsebene der AH-Mannschaft. Das bisherige Konzept der Führung mit Sven Seiberling als Leiter und Jens Ma-yer als sportlichem Leiter wurde durch die Mannschaft nicht weiter unterstützt. Die Spieler wollten eine Veränderung. In einer angesetzten AH-Versammlung stimmten sie einstimmig bei der Neuwahl für Sven Seiberling als AH-Leiter. Die sportliche Betreuung der Mannschaft bei Spielen und Turnieren wurde Steffen Hans übertragen, der dieses Amt seit der Versammlung gemeinsam mit dem Teamkapitän Leonardo Graziadio ausübt. Sven Sei-

berling dankte dem scheidenden sportlichen Leiter Jens Mayer für die gute 2 1/2-jährige Zusammenarbeit. Jens Mayer wird der Mannschaft als Spieler weiterhin erhalten bleiben. Gesellschaftlich unternahm man als Mannschaft zusammen wieder den Kerwe-Freitag-Ausflug zur Weinheimer Kerwe. Für den dies-jährigen Wochenendausflug ging es diesmal nach Großaspach zum dortigen Sonnenhof. Hier verbrachte man in der „Hochburg“ von Andrea Berg ein sehr lustiges gemeinsames Wochenende.

Sven Seiberling



Ristorante
La cucina Italiana
Sachsenstrasse 19
69469 Weinheim/Hohensachsen
Tel. 06201/4990055
Öffnungszeiten :
Dienstag - Sonntag 11.30 - 14.00 Uhr und
17.00 - 23.00 Uhr Montag Ruhetag
Inh. Gerardo Esposito



Handball in Saase

Die Saison 2017/18 ist schon wieder in vollem Gange und es gäbe auch schon Einiges von unseren Mannschaften zu berichten. Aber das sportliche Zwischenfazit möchte ich mir gerne für den nächsten Bericht aufheben und für heute ein eher „emotionales Herzensthema“ anschnneiden...

Denn just im vergangenen Derby der ersten Herrenmannschaften zwischen Hause und Saase sind alte „Wunden“ aufgebrochen, neue „Wunden“ entdeckt und längst verloren geglaubte Emotionen wiederaufgefrischt worden. Vergessen sind die eher langweiligen Derbys der letzten Jahre. Und zurück ist die gesunde Würze, die zu einem Derby dieser obersten Kategorie gehört. Einmal abgesehen von den eher deplatzierten Zwischenrufen und gegenseitigen Provokationen während und nach dem Spiel, die sicherlich nicht als Vorbild für unsere Jugend dienen sollten, können wir durchaus stolz sein auf den Saasemer Geist, der in der ungeliebten Heinrich-Beck-Halle neu entdeckt wurde. Was war geschehen? Ohnehin stark ersatzgeschwächt angetreten, hatte so recht kein Saasemer an einen Punkt oder gar Sieg beim „Erzfeind“ und Tabellenführer geglaubt. Als dann nach etlichen berechtigten und unberechtigten gelben, roten und blauen Karten in der 40sten Minute die Saasemer Volksseele wieder einmal kochte und unser Team erneut doppelt dezimiert wie ein sich ergebendes Häufchen Elend einem sechs Tore Rückstand hinterherblickte... erhob sich die Saasemer Gemeinde geschlossen zu einem großartigen emotionalen Gegenschlag. Wie auf Knopfdruck erhoben sich Jung und Alt von ihren Sitzen, um dem Saasemer Team die nötige Wertschätzung und den Respekt zu zeigen, die ihm durch das Spiel bis dato verwehrt geblieben war. „Saase ist der geilste Club der Welt...“ schallte es laut

und ohne Unterbrechung bis weit nach Spielschluss von den Rängen. Ein Gänsehautmoment jagte den nächsten und wie magisch übertrug sich die Energie des Publikums auf die Saasemer Spieler. Innerhalb weniger Minuten konnte der Rückstand auf 2 Tore verkürzt werden. Und wenn nicht die nächste Chance in aussichtsreicher Position vergeben worden wäre, wer weiß, was bis zum Ende noch passiert wäre.

Das Spiel wurde insgesamt verdient verloren, aber die Sieger der Herzen und der Leidenschaft und des Zusammenhalts, die kamen aus Saase. Denn feierten die Heisemer ihren Derbysieg am Ende eher etwas bedröppelt, so hüpfte das Saasemer Team geschlossen und stolz mit den mehr als 300 mitgereisten Anhängern noch lange nach Spielende, wie nur die Saasemer nach Niederlagen hüpfen können. Solche Spiele und Erlebnisse schweißen zusammen. Insbesondere in etwas schwereren Zeiten, wenn das Verletzungspech am „Stiefel“ klebt und Siege nicht in den Schoß fallen, sondern hart erkämpft werden müssen. Oder wenn jeder mal mit anpacken und Verantwortung übernehmen muss. Denn in einem Verein wie Saase stellen sich Erfolge nur dann ein, wenn jeder seinen Beitrag zum Gesamterfolg kennt, erkennt und auch leistet.

Ich habe das Gefühl, dass uns allen dieses Derby gutgetan hat. Seitdem erlebe ich einen neuen Ruck und neuen Saasemer Geist in unserem eigentlich traditionell gelebten Gemeinschaftsgefühl. Bleibt zu hoffen, dass es nicht nur ein Strohfeuer bleibt, sondern wir daraus einen nachhaltigen Entwicklungsprozess insbesondere im Jugendbereich generieren können. Ich würde es mir in jedem Fall wünschen.

Euer Volle von der HG Saase

Handballfreundschaft Deutschland – Tschechien

Hohensachsen - „Herzlich, würdig, fröhlich“ - so kann man den Verlauf des letzten September-Wochenendes bezeichnen, an dem die Althandballer des Sportvereins Jiskra Trebon/Tschechien nach Hohensachsen gekommen waren, um mit ihren Freunden der SGH das 50-jährige Bestehen einer Sportpartnerschaft zu feiern. Die familiäre Atmosphäre der Verbindung wurde bereits bei Ankunft der Tschechen am Donnerstag deutlich, als sie von ihren Gastgebern empfangen und in deren Namen von Rudi Glock begrüßt worden waren. Freitags wurde die Wachenburg besucht, von der bei strahlendem Sonnenschein ein weitreichender Blick in die Rheinebene möglich war. Abends fand im Sängerkloster des MGV 1850 ein gemütliches Beisammensein statt, bei dem sich zeigte, wie problemlos ein solches Treffen auch ohne festes Programm erfolgreich gestaltet werden kann.

Erstaunlich, wie alte Talente Wirkung zeigten, vor allem bei Anton (Toni) Hofbauer, einem der Begründer der Verbindung. Er sorgte mit seiner

Handharmonika und bekannten alten Liedern für heitere Stimmung. Samstags empfing Oberbürgermeister Heiner Bernhard Gäste und Gastgeber im Weinheimer Rathaus. Er erläuterte in seinem Dienstzimmer und im Sitzungssaal die wechselseitige Geschichte des Schlosses. Sein Angebot, den Turm zu besuchen, nahmen die meisten gerne an. Für das anstrengende Überwinden vieler Treppenstufen wurden sie reichlich belohnt, denn der Turm bot eine herrliche Aussicht auf die Stadt und die vom Herbstlaub bunt gemischten Berghänge. Nicht nur die Gäste, sondern auch die meisten Einheimischen hatten die Region aus dieser Perspektive noch nicht gesehen.

Anschließend wurde das Benz-Museum in Ladenburg besucht. Ganz wesentlich zum Gelingen des Treffens trug Vendula Klohr bei. Gekonnt und charmant wirkte die aus Trebon stammende Vendula als Übersetzerin für beide Seiten. Sie war im Rahmen dieser sportlichen Verbindung vor Jahrzehnten an die Bergstraße gekommen und der Liebe wegen hiergeblieben. Verständlich, dass die Verabschiedung der Gäste am Sonntagmorgen ein wenig von Wehmut überlagert war.





TENNIS

Die Ligaspiele unserer Mannschaften sind schon einige Zeit zurück, doch ich möchte die Ergebnisse an dieser Stelle nochmals zusammenfassen.

Unter der Leitung der Mannschaftsführerin Rosi Hanna starteten unsere Damen 50 fulminant in die Saison. Sie begannen mit drei Siegen und waren somit punktgleich mit dem TC Obrigheim an der Tabellenspitze. Leider konnte man diese Serie nicht fortsetzen und holte aus den zwei verbleibenden Spielen nur noch einen Punkt. Letztlich erreichte die Mannschaft einen respektablen 3. Platz.

Die Herren 70 schlugen sich ebenfalls beachtlich und belegten am Ende einen guten 4. Platz in der 2. Bezirksliga.

Sowohl die Damen 50, als auch der Herren 70 sind als Spielgemeinschaft mit unseren Tennisfreunden vom TV Germania Großsachsen gemeldet. Eine schöne Geste, die die Verbundenheit der Nachbarvereine zum Ausdruck bringt.

Nachdem die Herren 40-Mannschaft den Aufstieg letztes Jahr denkbar knapp verpasst hatte, wollte man es in diesem Jahr besser machen. Personalsorgen plagten den Mannschaftsführer Marcus Krebs von Anfang an, obwohl ausreichend Spieler auf der Meldeliste standen. So passierte es, dass bis vor dem letzten Spiel nichts Zählbares auf dem Punktekonto stand. Das Abstiegsgespenst ging um! Doch es gab noch eine letzte Hoffnung. Am letzten Spieltag war der TG Käfental zu Gast. Sollte dieses Spiel gewonnen werden, würde man den letzten Tabellenplatz verlassen und konnte auf

den Klassenerhalt hoffen. Der Hoffnung folgte die Ernüchterung! Bereits nach den Einzeln lag man mit 2:4 zurück und musste alle Doppel gewinnen, um doch noch als Sieger vom Platz zu gehen. Jeder Tennisspieler weiß, dass dies fast unmöglich ist. Was nun passierte, war an Dramatik kaum zu überbieten. Beflügelt von der Erinnerung an das „Wunder von Neckarau“, wo man genau dieses schaffte und in die Bezirksliga aufstieg, schafften sie es erneut und gewannen alle Doppel. Die Freude über den erhofften Klassenerhalt war überschwänglich. Die Ernüchterung folgte Tage später, als klar wurde, dass auch der Vorletzte absteigen muss.

In dieser Saison wurden noch keine Jugendmannschaften gemeldet. Die Nachwuchsarbeit mit der Tennisschule Fuchs läuft auf Hochtouren, so dass wir hoffen, in der nächsten Saison wieder unsere Jüngsten am Start haben.

Bis zum nächsten Frühjahr.....

Reiner Amman



VOLLEYBALL

Herren

Am Sonntag, 1. Oktober 2017 startete die Saison der Volleyballer der SG Hohensachsen mit einem Auswärtsspieltag in Hoffenheim. Fest stand: Nachdem letztes Jahr beide Spiele gegen den VCH gewonnen werden konnten, sollte auch dieses Jahr wieder ein Sieg her.

Der Start in die neue Saison gelang jedoch nur recht holprig. Den Herren war es aufgrund von vielen Aufschlag- und Annahmefehlern nicht möglich, den Gegner unter Druck zu setzen. So war es schwer, sich gegen die starken Angriffe der Mittespieler des VCH zu wehren. Genauso ernüchternd sah im Endeffekt das Ergebnis des ersten Satzes aus: 25:17 für Hoffenheim. Doch bereits zu Beginn des zweiten Satzes war die Leistung der Volleyballer aus Hohensachsen konstanter. Durch platzierte Aufschläge, eine stabile Annahme und darauffolgend wirksame Angriffe konnte eine Führung erlangt werden. Dennoch geschahen einige Eigenfehler im Verlauf des Satzes und so konnte dieser am Ende „nur“ knapp mit einem 25:22 für Hohensachsen entschieden werden. So ging es nun voll motiviert in Satz 3. Endlich war es den SGHlern möglich, einen Großteil der Eigenfehler auszumerzen. Sowohl durch einen starken Block, eine stabilere Annahme und Abwehr, als auch durch gute Aufschläge und platzierte Angriffe konnte man Satz 3 mit 25:13 dominieren. Auch in Satz 4 konnte an diese Leistung angeknüpft werden. Die Herren behielten trotz des häufig ungezügelteren Verhaltens der Heimmannschaft einen kühlen Kopf und spielten wie in Satz 3 stark auf. So gelang der Satzgewinn deutlich mit 25:15 und die ersten 3 Punkte in der Tabelle waren gesichert. Endergebnis somit 3:1 für die SGH. So belegt die Mannschaft nach dem ersten Spieltag vorläufig Platz 3 in der Landesliga 1.
Benedikt Ditschmann



Damen

Es geht wieder los! Anfang Oktober hat die Volleyball-Hallensaison begonnen!

Sowohl die Damen- als auch die Herrenmannschaft starten dieses Jahr in der Landesliga. Die Herren konnten sich letzte Saison bereits mit dem Klassenerhalt beweisen. Dies ist auch der Plan der Damen, die als Aufsteiger das erste Mal in der Landesliga an den Start gehen.

Sie starten erst am 15. Oktober mit einem Heimspieltag in die Saison und sind gespannt, was die Gegner so zu bieten haben. Die Freude und Spannung auf die neue Saison ist in beiden Teams groß und alle freuen sich bereits auf die tolle Unterstützung der Fans, die auch in der letzten Saison immer zur SGH standen!

Hier die Termine aller Heimspieltage:

Herren:
21.10.2017, 9.11.2017
27.01.2018, 24.02.2018

Damen 1:
15.10.2017, 26.11.2017
14.01.2018, 17.03.2018

Trainingszeiten:

Herren:
Dienstag: 19:30 - 22:00 Uhr
Donnerstag: 19:00 - 21:00 Uhr
Trainer: Benedikt Ditschmann



Damen:
Dienstag: 19:30 - 21:30 Uhr
Freitag: 20:00 - 22:00 Uhr
Trainer:
Sebastian Weller, Luisa Hill, Eva Pflästerer

Alle Infos und Spielergebnisse findet Ihr hier:
Facebook:
<https://www.facebook.com/HosaVolley/>
Internetseite:
<http://www.sg-hohensachsen.de/volleyball>

Eva Pflästerer

Mädchen U12 und U13

Am 23./ 24. September traten sowohl die U12 als auch die U13 der SG Hohensachsen zu ihrem ersten Turnier der Saison an. Für die U13 ging es nach Bretten, um sich dieses Jahr in der Landesliga zu beweisen. Das erste Spiel gegen die VSG Ettlingen/Rüppurr konnten die Mädels mit 25:21 und 25:11 gewinnen. Auch im folgenden Duell gegen den TV Viernheim schlug sich das Team tapfer und konnte trotz Niederlage im ersten Satz noch den 2:1-Sieg erreichen. Lediglich gegen den TV Bretten konnte die SGH nichts mehr ausrichten; die Mädels verloren mit 15:25 und 24:26. Die jungen Spielerinnen konnten letztendlich mit einem verdienten 2. Platz ihre Heimfahrt antreten.

Für die U12 begann die Saison 2017/18 in Laudendach. Die Mädels konnten durch schöne Spielzüge sogar drei starke Jungmannschaften hinter sich lassen. Von 12 Mannschaften belegten sie einen guten 3. Platz.

Es spielten für die U13 : Eva, Nina, Mia, Ida und Elena

Es spielten für die U12: Nina, Mia, Marlena,

Lili, Lilian und Ann-Sophie
Die U12 sowie die U13 konnten somit gut in die Saison starten. Beide Teams freuen sich auf eine lehrreiche und schöne Zeit mit dem Team und dem Trainerduo Bärbel und Manfred Rödiger.

Anna-Lena Wolf



VIKTOR-DULGER-BAD



Wassertemperatur 29° C

Öffnungszeiten Schwimmhalle (Aquafun e. V.)

Montag:	9.30/10.20/11.10/ 12.00 Uhr	AquaFitness Schwimmen mit Spaß
Dienstag:	17.30 – 20.00	Frauenbad
Mittwoch:	8.00 – 12.00 Uhr 16.00 – 20.30 Uhr 20.30 – 21.30 Uhr	Familienbad AquaFitness
Donnerstag:	9.30 + 10.35	AquaFitness
Freitag:	9.45 + 10.40 Uhr	AquaFitness
Samstag:	8.00 – 9.30 Uhr 9.30 – 10.15 Uhr 10.20/11.10/12.00 Uhr	Bahenschwimmen (Sportabzeichen) AquaPower Schwimmkurse (Fortgeschrittene)
Sonntag:	13.00 – 13.45 14.30/15.05/15.40 Uhr	Kraulkurs für Erwachsene Schwimmkurse für Anfänger
Fett:	8.00 – 12.00 Uhr	Familienbad
		Öffentlicher Badebetrieb

Kassenschluss: 1 Stunde vor Badeende
Änderungen vorbehalten!

Sport- und Schwimmhalle Hohensachsen

Lessingstr. 27 · 69469 Weinheim
Tel. (0 62 01) 59 2823 und 59 28 97
Einzeltermine unter Tel. 0 62 01 / 5 4210

**Julia
Engemann**

**Dipl. - Betriebswirtin (FH)
Steuerberaterin**

Muckenstürmer Straße 5
69469 Weinheim
Tel. 0 62 01 - 59 62 0
Fax 0 62 01 - 59 62 62
julia.engemann@stb-engemann.de
www.steuerberatung-weinheim.de



- Fachmännische Beratung
- Qualitätsarbeit

schreinerei vogler

Inh. Bernhard Hamburger
69469 Weinheim/Bergstraße
Nördliche Hauptstraße 17

Telefon 0 62 01/13519
Telefax 0 62 01/63419

www.schreinerei-vogler-weinheim.de
e-mail: info@schreinerei-vogler-weinheim.de

Stern-Apotheke
Großsachsen

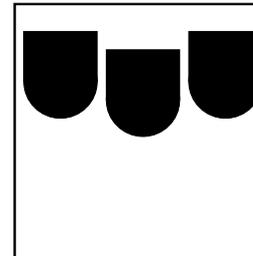
Inhaber: Apotheker Frank Nemetzschek • Filialleitung: Apotheker Tillman Lauppe
Hohensachsen Str. 2 • 69469 Hirschberg-Großsachsen
Telefon 0 62 01 / 5 12 70 • Fax 55 33 2 • eMail: info@stern-apo-hirschberg.de
Gemeinsam stark für Ihre Gesundheit. www.nemetzschek-apotheke.de

Ihre persönliche Premiumkarte



Stammkundenbonus bis 10%
Sonderaktionen - Jahresrechnung
Arzneimittelsicherheit
Beratung - Warnung vor Risiken
Kontinuität - Information
Lieferservice / Vorbestellungen

jetzt informieren und Vorteile sichern



H. + M. JOCHIM GdBR
Malerbetrieb

69469 Weinheim-Hohensachsen · Lutherstr. 5
Tel. / Fax: 0 62 01 / 5 17 60

Ausführung sämtlicher Maler- und Tapezierarbeiten · Fassadenrenovierung · Vollwärmeschutz-Arbeiten und Gerüstbau



WANDERN

Hallo, Ihr Wanderfreunde!

Das Jahr neigt sich dem Ende zu.

Zur Erinnerung:

6. Wanderung am 27. Mai

Wir fuhren mit der Bundesbahn nach Darmstadt und von dort mit dem Linienbus bis zum Oberwaldhaus. Ein wunderbares Gebiet mitten im Stadtwald. Während die Wanderer eine größere Rundwanderung machten, blieben die Spaziergänger in der Nähe des Steinbrücker Teiches mit seinem Freizeitzentrum. Das Wetter war wunderbar. Deshalb war die gemeinsame Schlussrast in dem großen Gastgarten des Oberwaldhauses.

7. Wanderung am 04. Juli

Die Pfalz ist immer eine Reise wert. Deshalb fuhren wir von Mannheim mit der S - Bahn bis Neustadt an der Weinstraße. Die Wanderer fuhren mit dem Linienbus gleich weiter bis zum Hambacher Schloss. Von hier aus wanderten sie auf bequemen Wegen nach Neustadt zurück. Währenddessen machten die Spaziergänger zunächst in ihrem Stammcafé in der Innenstadt eine Kaffeepause. Danach schlenderten sie gemütlich durch die Altstadt in Richtung Marktplatz, besichtigten die Stiftskirche und trafen dann im Gasthaus Post - hinter der Kirche gelegen - die Wanderer zur gemeinsamen Schlussrast.

8. Wanderung am 05. September

Es war ein herrlicher Tag. Schon die Fahrt ab Karlsruhe mit der S - Bahn durch das Alb tal bis Endstation Bad Herrenalb war ein Genuss für das Auge. Direkt am Bahnhof war der Haupteingang für die Gartenschau. Die Schau war auf drei Gebiete verteilt, die Schweizerwiese, der Kurpark und das Klosterviertel. Und mittendrin die Alb. Es war eine Schau für das

Auge, für Fachleute und zur Erholung. Nicht nur Flächen mit herrlichen Blumen, sondern auch themenbezogene Bereiche, wie wildbienengerechte Obstgärten, Gemüseanbau, Forstwirtschaft und vieles mehr. Nicht zu vergessen das Angebot für Kinder. Vieles soll nach Ende der Schau erhalten bleiben. Zum Schluss trafen wir uns alle im Garten- und Marktrestaurant und fuhren fröhlich nach Hause zurück.

9. Gauwandertag am 24. September in Mhm - Friedrichsfeld

Mit OEG und Linienbus von Großsachsen über Schriesheim und Seckenheim bis Friedrichsfeld. So sollte es sein. Leider hatten wir Verspätung und in Seckenheim war der Anschlussbus weg. So etwas kommt selten vor. Veranstalter war der TV Friedrichsfeld. Es wurden drei Touren angeboten, 3, 5 und 10 Kilometer. Auch die Wanderer werden immer älter und bedingt durch unregelmäßige Arbeitszeiten und viele Freizeitangebote schließen sich die Jüngeren den alten Wanderern nicht an und somit werden es immer weniger. Hier waren es nur noch 94 Teilnehmer des gesamten Turngaues Mannheim. Trotzdem: Dabeisein ist alles. Die größte Gruppe mit 37 Teilnehmern, die älteste Teilnehmerin mit 82 Jahren und der älteste Teilnehmer mit 86 Jahren kamen alle aus Seckenheim.

Eva-Maria Häfner

Ansprechpartner Klaus Häfner

Tel. 06201 / 55 7 35

Kippenhan



Weine Schnäpse

Karl-Fr. Kippenhan
Hohensachsener Straße 2

69469 Weinheim

Tel.: 06201 / 50 70 91 • Fax: 06201 / 59 27 30



SCHWIMMEN

Leider haben wir für das letzte Heft des Jahres noch keine Wettkampfbereiche. Das große Trainingsloch, das durch die Sanierung der Mehrzweckhalle gerissen wurde, macht uns noch immer zu schaffen. Für viele Wettbewerbe sind Pflichtzeiten vorgeschrieben und die müssen erst einmal im Training wieder erreicht werden. Die Aktiven sind fleißig im Becken unterwegs und sie sind bemüht, sich gegen Ende des Jahres wieder mit anderen zu messen.

Sehr gut besucht sind unsere Kurse der Swim-Stars für die Schwimmanfänger und die Nachfrage steigt. Den Kindern qualitativ hochwertiges Training zum Erlernen der Schwimmarten anbieten zu können, ist uns ein großes Anliegen.

gen. Ganz besonders in Anbetracht der steigenden Zahl von tödlichen Badeunfällen bei Nichtschwimmern.

Auch bei den Senioren herrscht reges Treiben im Becken. Es ist einfach nur schön, ungestört seine Bahnen ziehen zu können und seiner Gesundheit und Ausdauer ein gutes Werk zu tun. In wenigen Wochen wird schon wieder ein Jahr zu Ende gehen. Wir von der Abteilungsleitung wünschen allen Aktiven einen angenehmen Ausklang desselben und weiterhin viel Freude am Schwimmsport.

Monika Bohlien

TURNEN

Liebe Kinder, Eltern und Freunde der Turnabteilung

Die Sommerferien sind vorbei,
doch das macht uns nichts,
denn bei uns wird in der Halle geschwitzt.
Am 24.09 fingen wir an, und das mit sehr großem Elan.

Bedanken möchten wir uns bei Katrin nochmal,
die uns unterstützt hat mit viel Elan.
Sie war beliebt bei Groß und Klein,
Sie wird vermisst in unseren Reihen.

Doch jetzt werden wir von Kai unterstützt, der Katrins Platz besetzt.
Bei unserer Indica-Gruppe sieht's im Moment nicht rosig aus,
den Verletzte und Kranke, gibt es da zu Hauf.

Wir hoffen, die erholen sich schnell,
und treten wieder bei Turnieren an,
damit man sich wieder freuen kann.
Beim Weihnachtsmarkt sind wir auch vertreten,
Kinderpunsch und Waffeln wird es geben.

Das Jahr neigt sich eh dem Ende zu,
deshalb lass ich euch jetzt auch in Ruh'.
Wünsche Euch allen ein frohes Fest,
das uns glücklich werden lässt.
Kommt gut rüber ins neue Jahr,
hoffe, wir sind dann alle noch da.

Eure Turnabteilung

Sommerauer
Arbeitsbekleidung

Ihr Ansprechpartner für

- Berufsbekleidung
- Bedruckung / Bestickung

Nördliche Bergstraße 44
69469 Weinheim-Sulzbach
Tel. 06201 389 20 48
Mo./Di./Do./Fr.
9:00-13:00, 14:00 -18:00 Uhr
Mi. 9:00 - 13:00 Uhr
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr
Mail:
info@sa-arbeitsschutz.de
Shop:
www.sa-arbeitsschutz.de

albatros teXXor PLANAM PROTECT
HH HAKRO atlas Pioneer
ruNNex KOBLER DTG MAXGUARD

NEU bei uns !
• Printmedien • Werbemittel • Werbetechnik

Wir bieten an:
Hochzeitsfloristik
Trauerfloristik
Tischschmuck
für jeden Anlass
Beet- & Balkonpflanzen
Geschenkartikel
Wohnaccessoires
Grabanlage & -pflege
und vieles mehr!

Birgit Büchner's
Blumen & mehr

Küfergasse 1
69469 Weinheim-Hohensachsen
Tel./Fax: 0 62 01 / 39 23 09
e-mail:
BBBlumenundmehr@web.de



Adventsfeier

Adventsfeier der Ehrenmitglieder am 1. Advent 2016 in der Sachsenstube

Bunte Blätter fallen, kühler weht der Wind,
Adventszeit hat uns vorbereitet,
am grünen Kranz, die erste Kerze brennt.
Auf den Straßen in den Fenstern,
leuchten Lichter weit und breit,
die Dunkelheit, sie wird durchbrochen,
wir freuen uns auf die festliche Zeit.

Gerne sind wir hergekommen;
denn es ist immer schön,
ein Jahr ist schnell vorbei gegangen,
die Zeit geht weiter, sie bleibt nicht stehn.
Wir lassen uns auch gern umsorgen,
uns Ehrenmitglieder bleibt Alter nicht verborgen.
Heut feiern wir, wie jedes Jahr,
gemeinsam mit der SGH den 1. Advent,
Danken wollen wir dem Schöpfer,
der uns Menschen nicht vergisst,
seine Gnade, seine Liebe,
ist uns Tag und Nacht gewiss.

Der milde Schein der brennenden Kerzen,
lässt Freude strömen in die Herzen.
Ein Tag, er kann nicht schöner sein,
als im Advent, beim Kerzenschein.
Gemütlich sitzen wir
am schön geschmückten Tisch,
es wird erzählt und viel gelacht,
Erinnerungen werden wach.
Wir denken an den alten Sportplatz,
dort erlebten wir eine schöne Zeit,
zum Spielen waren wir stets bereit.
Der Weg führte über den Äppelsberg (Apfelberg)
da sah man ihn am Waldesrand,
Steinbruch wurde er genannt.
Er war nicht sehr groß, die Tore standen gut,
Fußball wurde gekickt, Handball geworfen
und das Turnen war auch gut umworben.
In der Wirtschaft nebenan
konnte man Essen und Trinken nach eigener Wahl.
Angebaut war ein kleiner Saal,
dort wurde Theater gespielt, getanzt, gefeiert,
aber auch geturnt, das alles war einmal.

Dann kam der Umzug in die neue Anlage,
unten im Dorf,
Wehmut kam auf, aber es musste so sein,
mit Blasmusik zog man in das neue Stadion ein.
Es war ein schöner Festtag.
Wollte man tanzen, ging es in das Dorf in den Ochsenaal.
Dort spielte die Blau - Gold
und machte flotte Musik,
es sind Erinnerungen, die vergisst man nicht.
Man könnte noch mehr erzählen,
das eine oder andere Stück,
es ist Vergangenheit, vergessen wird sie nicht.

Wir sind in der Gegenwart
da wird auch manches geschehn,
man muss es auch verstehn,
z.B. der MGV muss sein Fest ausfallen lassen,
die Halle wird erneuert, das dauert längere Zeit.
Doch wenn alle Arbeit ist getan,
fängt neues Planen und Gestalten wieder an.
Es gibt wieder Veranstaltungen und Vergnügen,
doch vor allem wird die Halle gebraucht
für das täglich Turnen und Üben.
So wünschen wir der SGH und allen Abteilungen
weiterhin Freude, Erfolg
und eine gute Zusammenarbeit
in jeder Lage der Zeit.
Wir selbst wünschen uns,
dass wir noch lange an dem Geschehen der SGH dabei sein
können.
Gott allein bestimmt die Zeit,
er allein bestimmt die Schritte,
doch nun wollen wir uns freuen,
Weihnachten ist nicht mehr weit.
Der Tannenbaum ist schön geschmückt,
hell leuchtet das Kerzenlicht.

Wir hören aus der Weihnachtsgeschichte,
wo einst das große Wunder geschehen ist.
So wie Gott es wollte, so ist es geschehn,
ein Kindlein wurde geboren,
in einem Stall in Bethlehem.
Maria, von Gott erwählt, legte es in die Krippe.

Da liegt es, das Kindlein auf Heu und auf Stroh,
Maria und Josef betrachten es froh.
Die Engel umstehen die Krippe im Stall,
ihr Gloria erklinget mit fröhlichem Schall.
Vom Mond und Sternenschein,
wurde es hell um das Krippelein.
Die Hirten vom Felde, kamen geschwind,
zu sehen das himmlische Kind.
O´ beugt wie die Hirten anbetend die Knie,
erhebet die Hände und danket wie sie.
Sie stimmen alle, wer wollt sich nicht freuen?
Sie stimmen alle in den Jubel der Engel mit ein.
Aus der Ferne hört man Glocken läuten
in dieser himmlischen Nacht,
Gott hat alles gut gemacht.

Der SGH, allen Helfern und der Küche ein Dankeschön,
alles war gut und wunderbar,
gern kommen wir wieder im nächsten Jahr.
Ich wünsche Ihnen allen ein gesegnetes Fest
und ein gutes, neues Jahr, dazu ein Segensspruch:
Im Januar beginnt das Jahr,
wie kalt ist oft der Februar.

Im März der Winter scheiden will,
der Osterhas kommt oft im April.
Im Mai freu sich die ganze Welt,
im Juni blüht das Korn im Feld.
Im Juli pflückt man Kirschen und Beer,
August plagt uns mit Hitze sehr.
September reift den guten Wein,
Oktober fährt Kartoffel ein.
November bringt Nebel auf Dorf und Stadt,
wer im Dezember Geburtstag hat,
das ist Jesus, der Heiland mein,
in seinem Segen das Jahr soll sein.
Er schenkt uns Sonnenschein und Regen,
den Morgen und die Nacht
die Botschaft ist angekommen,
das große Wunder ist vollbracht.

Seid fröhlich unter eurem Lichtebaum,
sein Kerzenlicht strahlt mild in unserem Raum.
Der Abendstern hält treue Wacht,
Freude und Frieden auf Erde es ist Weihnacht.
Stille Heilige Nacht

Verfasst und vorgetragen von Eleonore Krcal anlässlich der Adventsfeier der SGH-Ehrenmitglieder am 27.11.2015 im Vereinsheim Sachsenstube

Trattoria Il Peperoncino



Langenwiesenweg 1 · 69469 Weinheim
trattoriailpeperoncino@outlook.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Sa. 17.00 - 23.00 Uhr

So. 12.00 - 22.00 Uhr



0174 - 560 52 10





SGH INFORMIERT UND GRATULIERT

Dezember

01.12.43	Heide Greuner	Sepp-Herberger Str. 11	74 Jahre
03.12.46	Hilde Wallat	Büttemerweg 10 69493 Hirschberg	71 Jahre
04.12.30	Sigrid Schmidt	Uhlandstr. 19	87 Jahre
05.12.46	Carla Schmitt-Schubert	Langewiesenweg 19	71 Jahre
06.12.35	Käthe Engert	Langewiesenweg 21	82 Jahre
06.12.48	Klaus Sauer	Am Feldrain 28	69 Jahre
07.12.46	Christel Hornberg	Klosterhofstr. 6	71 Jahre
07.12.38	Renate Kolb	Sachsenstr. 78	79 Jahre
09.12.54	Josef Schneider	Holzweg 4	63 Jahre
10.12.48	Hans-Peter Heider	Westendstr. 3 68542 Heddeshheim	69 Jahre
11.12.38	Anni Glock	Fontanestr. 22	79 Jahre
13.12.40	Horst Jägerfeld	Rebenweg 3 69493 Hirschberg	77 Jahre
15.12.54	Dietmar Oberländer	Staudenbergweg 11 69493 Hirschberg	63 Jahre
17.12.38	Barbara Karsch	Am Pfad 13	79 Jahre
18.12.55	Bärbel Rödiger	Sandbuckelgasse 7 69488 Birkenau	62 Jahre
20.12.57	Ludwig Rauh	Sachsenstr. 3	60 Jahre
22.12.46	Klaus Häfner	Wintergasse 75	71 Jahre
23.12.48	Hans Laubach	Dossenheimer Landstr. 7 69121 Heidelberg	69 Jahre
25.12.47	Waltraud Zillich	Hohensachsener Str. 19	70 Jahre
29.12.44	Heide Drabant	Ladenburger Str. 11	73 Jahre
29.12.47	Klaus Walz	Stahlstr. 2 68519 Viernheim	70 Jahre
31.12.38	Lothar Kolb	Hinterer Rindweg 63 68526 Ladenburg	79 Jahre

Januar

01.01.35	Elisabeth Mayer	Talstr. 46	83 Jahre
02.01.42	Gerd Schmitt	Langewiesenweg 19	76 Jahre
04.01.46	Kurt Schmitt	Brunnengasse 13 69493 Hirschberg	72 Jahre
05.01.44	Gertraud Köhler	Lessingstr. 11	74 Jahre
09.01.39	Gerda Fath	Ulmenstr. 3 69493 Hirschberg	79 Jahre

15.01.42	Liane Laudenklos	Im Wiesental 40	76 Jahre
17.01.40	Elfriede Neubauer	Im Wiesental 9	78 Jahre
18.01.47	Maria Flächsenhaar	Fontanestr. 7	71 Jahre
20.01.47	Erna Meller	Bergwaldstr. 2	71 Jahre
21.01.39	Adelheid Bieberstein	Am Feldrain 23	79 Jahre
22.01.32	Josef Federmann	Brucknerstr. 9	86 Jahre
28.01.51	Ilse Rheinschmidt	Taläcker 5	67 Jahre
29.01.35	Lothar Schaller	Brombeerweg 11	83 Jahre
31.01.28	Lilli Beetz	Im Langgewann 40	90 Jahre

Februar

02.02.45	Volker Judith	Am Talberg 20	73 Jahre
03.02.54	Dr. Gerhard Reiss	Netztal 36	64 Jahre
05.02.35	Mathilde Gaber	Steingasse 27	83 Jahre
06.02.52	Reiner Feest	Schriesheimer Str. 13 68542 Heddeshheim	66 Jahre
06.02.31	Agathe Hahn	Steingasse 23	87 Jahre
06.02.35	Klaus Sekol	Buchenweg 7 69493 Hirschberg	83 Jahre
09.02.55	Erhard Bauer	Wallstr. 15/1	63 Jahre
11.02.44	Gerhard Zillich	Hohensachsener Str. 19	74 Jahre
13.02.55	Gretel Förster	Kaiserstr. 22	63 Jahre
13.02.42	Horst Raule	Kaiserstr. 31	76 Jahre
16.02.35	Hilde Kippenhan	Hohensachsener Str. 2	83 Jahre
16.02.47	Marianne Sebastian	Sommergasse 43	71 Jahre
16.02.55	Peter Dohmen	Sachsenstr. 35	63 Jahre
17.02.54	Isolde Fügner-Konak	Blütenweg 5	64 Jahre
19.02.43	Brigitte Haag	Sommergasse 111	75 Jahre
19.02.39	Doris Schmitt	Buchenweg 7	79 Jahre
20.02.40	Günter Meyer	Sachsenstr. 66	78 Jahre
22.02.34	Theresia Moog	Holzweg 62	84 Jahre
22.02.46	Monika Schmitt	Sachsenstr. 38	72 Jahre
24.02.57	Roswitha Lange	DreiBig-Morgen-Weg 35 69198 Schriesheim	61 Jahre

**März**

05.03.34	Horst Koch	Fichtenstr. 14 69493 Hirschberg	84 Jahre
09.03.21	Karl Lebkuchen	Schlossgasse 20	97 Jahre
09.03.36	Adolf Schwöbel	Ziegeleiweg 6 69488 Birkenau	82 Jahre
11.03.52	Bernd Förster	Kaiserstr. 22	66 Jahre
12.03.39	Winfried Bleckmann	Lessingstr. 16 c 69493 Hirschberg	79 Jahre
12.03.54	Ewald Kitzmann	Sachsenstr. 37	64 Jahre
14.03.36	Horst Langohr	Liegnitzer Str. 5	82 Jahre
16.03.50	Wolfgang Weiss	Wintergasse 90a	68 Jahre
17.03.45	Uta Opitz	Netztal 46	73 Jahre
18.03.37	Helga Schork	Hohensachsener Str. 10	81 Jahre
20.03.45	Gerhard Drefs	Holzweg 14	73 Jahre
23.03.53	Christel Pohl	Talstr. 47	65 Jahre
24.03.38	Elke Landau	Bergwaldstr. 7	80 Jahre
25.03.35	Dietrich Bertsche	Talstr. 42	83 Jahre
25.03.34	Ingeborg Spieth	Uhlandstr. 24	84 Jahre
25.03.42	Dr. Jutta Storch	Netztal 32	76 Jahre
27.03.33	Harald Ramdohr	Kaiserstr. 41	85 Jahre
29.03.42	Winfried Landau	Bergwaldstr. 7	76 Jahre
30.03.41	Lothar Götzmann	Mozartstr. 46 69198 Schriesheim	77 Jahre

**Abteilung Fitness & Gesundheit
Trainingszeiten**

Montag	10.30 bis 11.30 Uhr, Bewegungsbehandlung bei Osteoporose , Frauen, Mehrzweckhalle
	15.00 bis 16.00 Uhr, Nordic Walking Treff , Eingang Sportgelände
	18.30 bis 19.30 Uhr, Bodyforming , Frauen, Mehrzweckhalle
Dienstag	18.30 bis 19.30 Uhr, Drums alive , Mehrzweckhalle
	19.30 bis 21.00 Uhr, Yoga . (ab 6.1.2018) Mehrzweckhalle
Mittwoch	9.30 bis 10.30 Uhr, Wirbelsäulengymnastik , Frauen/Männer, Mehrzweckhalle
	18.30 bis 19.30 Uhr, Zumba , Mehrzweckhalle
	19.30 bis 21.00 Uhr, Funktions-/Skigymnastik , Mehrzweckhalle
Donnerstag	15.00 bis 16.30 Uhr, Senioren/innen-Sport , Frauen/Männer, Mehrzweckhalle
Freitag	19.00 bis 20.00 Uhr, Wirbelsäulengymnastik , Frauen/Männer, Mehrzweckhalle
	18.45 bis 20.00 Uhr, Jedermänner „Schwitz dich fit“ , SGH-Halle

...für Ihren Durst
das Beste!

Getränke

Müller

69469 Weinheim · Telefon 0 62 01 - 1 22 11

Claudia Seiberling
Nudelvertrieb und Lieferservice . . .

Hohensachsener Straße 11 · 69469 Weinheim-Ritschweier
Tel.: 0 62 01 / 59 20 93 · Fax: 0 62 01 / 59 20 94
e-mail: nudelparadies@gmx.de

großes Teigwaren -Sortiment

u.a.Dinkel- & glutenfreie Nudeln

Nudelpuppen - Nudeltiere

Nudelsträuße versch. Größen

Suppen und Soßen

Honig und Senf

Fruchtgummis - laktosefrei

Geschenk-Ideen mit Nudeln...

Rufen Sie einfach an !!!



BAUWERK

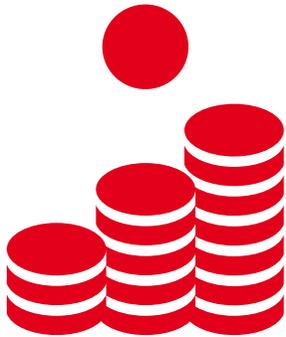
**Fliesen und Außenanlagen
Ausbau und Sanierung**

www.my-bauwerk.de

06201 - 7 84 38 08



Morgen ist einfach.



[spkrnn.de](https://www.spkrnn.de)

Wenn man sich mit der richtigen Anlagestrategie auch bei niedrigen Zinsen Wünsche erfüllen kann.

Sprechen Sie uns an.

 Sparkasse
Rhein Neckar Nord