



SPORTGEMEINDE  
HOHENSACHSEN  
1884 e.V.



SGH INFORMIERT  
März 2024

SAVE THE DATE

1884  
-  
2024

13.07.2024

ab 16 Uhr auf dem Sportplatz

## IMPRESSUM

44. Jahrgang, Ausgabe März 24

**Geschäftsstelle**Langewiesenweg 1  
69469 Weinheim**Geschäftszeiten**

Mo. &amp; Fr. 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Mi. 14:00 Uhr - 16:15 Uhr

TEL.: 0 62 01 / 25 88 91

FAX: 0 62 01 / 25 89 08

E-MAIL: [info@sg-hohensachsen.de](mailto:info@sg-hohensachsen.de)[www.sg-hohensachsen.de](http://www.sg-hohensachsen.de)**Bankverbindung**

Volksbank Kurpfalz

IBAN DE79 6709 2300 0033 4255 62

**Herausgeber**

Sportgemeinde

Hohensachsen 1884 e.V.

**Redaktion**

Sandra Döpfer

Birkenstraße 7

69493 Hirschberg

E-Mail: [sghinformiert@gmail.com](mailto:sghinformiert@gmail.com)**LIEBE MITGLIEDER, LIEBE FREUNDE DER  
SG HOHENSACHSEN 1884 E.V.**

Was für ein tolles Jahr 2023 liegt hinter uns. Mit einem Sommer, welcher nie enden wollte, sollte man meinen. Man konnte an langen Sommerabenden mit Freunden im Freien sitzen oder auf der Terrasse unseres Vereinswirts Nando den Sonnenuntergang genießen. Noch bevor die Mannschaften der Fußballer, Handballer und Volleyballer mit ihren zahlreichen Mannschaften in die neue Saison starten, steht in Hohensachsen die traditionelle Kerwe im Mittelpunkt des Geschehens. Im vergangenen Jahr wurde an zwei Abenden unter anderem mit Life-Musik und mit tollen Speisen und Getränken auf dem Anet-Platz ausgiebig gefeiert. Das Wetter spielte ebenso mit und die vielen Helfer aus der Fußballabteilung rundeten die Feierlichkeiten bis tief in die Nacht ab. Die SGH ist bei der Hohensachsener Kerwe einfach nicht mehr wegzudenken.

Die Volleyballer starten nach langem wieder mit fünf Mannschaften in die Spielsaison 2023/24. Neben den beiden Herren- und Damenmannschaften gehören nun auch eine männlich sowie zwei weibliche Jugendmannschaften dazu.

Einen historischen Moment kennzeichnete das Treffen der Vereinsvorsitzenden aus Lützelsachsen, Hohensachsen, Großsachsen und Leutershausen am 23.10.2023 im Tennisheim der SGH. Nach langer Vorbereitung und mehreren Verhandlungsrunden zwischen den Vereinsverantwortlichen wurde die Vereinbarung zur Handballspielgemeinschaft bestehend aus TSG 91/09, SGH, TVG und SGL unterzeichnet. Beim Namen für die neue Spielgemeinschaft einigte man sich auf „Saase<sup>3</sup>Leutershausen Handball“.

Mit einer großen Jubiläumsveranstaltung hat unsere Schwimmabteilung ihr 50-jähriges Bestehen gefeiert. Nach den festlichen Ansprachen von Abteilungsleiter Gerd Diesbach, des Vereinsvorsitzenden und vom Oberbürgermeister Manuel Just ging es ins Schwimmbaden, um die Vereinsmeisterschaften und einen abteilungsübergreifenden Staffelwettbewerb auszutragen. Für das leibliche Wohl sorgte ein riesiges Kuchen- und Snackbuffet.





Am 1. September 2023 hat Oliwer Ziemlicki seinen Dienst zum freiwilligen sozialen Jahr bei der SGH begonnen. Oliwer ist seit seinem siebten Lebensjahr bei der SGH, spielt aktiv in der Fußball-Herrenmannschaft und ist bereits unser achter FSJ-ler. Die Unterstützung durch ein engagiertes Mitglied sowohl in der Geschäftsstelle als auch im Trainingsbetrieb aller Abteilungen mit Jugendmannschaften hat sich außerordentlich bewährt. Zudem übernimmt er eine wichtige Rolle bei der Schul-AG in der Zwei-Burgen-Grundschule. Mittlerweile ist das Event zur Eröffnung der Wintersaison, das „Ski-Opening“, ein fester Bestandteil des Jahreskalenders geworden. Wie im Vorjahr geht es für alle begeisterten Ski- und Snowboardfahrer drei Tage lang ins Pitztaler Skigebiet, eine Après Ski-Party sowie ein exklusiver Discoabend im Hotel sind inbegriffen. Zur guten Tradition gehört auch, dass zum

Jahresende 2023 in unseren Abteilungen vorweihnachtliche Feierlichkeiten stattgefunden haben. Am ersten Advent wurden deshalb auch wieder unsere Ehrenmitglieder traditionell zu einem gemütlichen Beisammensein und einem guten Essen ins Sänglerheim des MGV eingeladen. Wir hoffen alle Mitglieder und Lesern dieser Ausgabe sind gut in das neue Jahr gestartet.

Das Jahr 2024 steht ganz im Zeichen des 140-jährigen Jubiläums der SG Hohensachsen. Feiert mit uns am 13.07.2024 auf dem Sportgelände der SGH. „Save the Date“!

Auf ein gesundes Wiedersehen spätestens bei der Generalversammlung 2024.

SGH-Vorstand und Redaktion



  
**TRATTORIA IL PEPERONCINO  
DA MORELLI**  
 Langwiesenerweg 1  
 69469 Weinheim-Hohensachsen  
 Tel. 0174-5405210 | Tel. 06201-2633915  
 trattoriailpeperoncino@outlook.com









*Wir freuen uns auf Euren Besuch!*



**Sehr geehrte SGH-Gemeinde,**

**wir freuen uns auf ein Jubiläumsjahr der SG Hohensachsen und ein großes Sportfest mit gemütlichem Ausklang am 13.07.2024 ab 16:00 Uhr auf dem Sportgelände im Langwiesenerweg. Wir begrüßen Jung und Alt bei Sport und Spiel! Für reichlich Verpflegung sorgen die einzelnen Abteilungen.**

Sandra Döpfer

# GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:30-11:30 Uhr <b>Bewegungs- behandlung bei Osteoporose</b> Frauen Mehrzweckhalle		09:30-10:30 Uhr <b>Rückengymnastik</b> Frauen, Männer Mehrzweckhalle	15:00-16:30 Uhr <b>Senioren Sport</b> Frauen, Männer Mehrzweckhalle			
18:30-19:30 Uhr <b>Bodyforming</b> Frauen Mehrzweckhalle	18:30-19:30 Uhr <b>Drums Alive</b> Frauen, Männer Mehrzweckhalle			17:45-18:45 Uhr <b>Jedermänner Wirbelsäulengymnastik</b> SGH-Halle		
	19:30-21:00 Uhr <b>Yoga</b> Frauen, Männer Mehrzweckhalle		18:30-20:00 Uhr <b>Funktions- Skigymnastik</b> Frauen, Männer Mehrzweckhalle	19:00-20:00 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Mehrzweckhalle		
				18:45-20:00 Uhr <b>Jedermänner "Schwitz dich fit"</b> SGH-Halle		



**SG Hohensachsen**  
1884 e. V.  
Langewiesenweg 1  
69469 Weinheim

Tel.: 06201-258891  
E-Mail:  
info@sg-hohensachsen.de  
www.sg-hohensachsen.de

**GYMWELT**  
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



FITNESS-, FREIZEIT- UND  
GESUNDHEITSPORT IM VEREIN

## Verwaltungsrat 2024

### ABTEILUNG / FUNKTION

1. Vorsitzender	Hendrik Lund
2. Vorsitzender	Christian Mutschler
3. Vorsitzender	Christopher Dyer
Hauptkassier	Stefan Just
Schriftführer	Jens Mayer
Geschäftsstelle	Gisela Stredak
Jugendleiter	Heiko Stilgenbauer
Ehrenvorstand Fußball	Steffen Janke
	Markus Günther
	Frank Diekhoff
Handball	Volker Glock
Schwimmen	Gerd Diesbach
	Svenja Böhler
	Sophie Weil
Tennis	Reiner Amann
	Marcus Krebs
Turnen	Gerlinde Kitzmann
	Gisela Stredak
	Andreas Stredak
Volleyball	Robin Heinzlbecker
	Benjamin Lind
	Phillip Pflästerer
Fitness & Gesundheit	Vakant
Festaussschuss	Vakant
Veranstaltungskassier	Vakant
Wirtschaftsausschuss	Eberhard Jochim
Pressewart	Tobias Etsch
Redaktion	Sandra Döpfer
Hallentechnik	Holger Kratzer
Vertreter der Passivität	Margot Bitzel

## Beitragslieferer für die „SGH informiert“

### FITNESS UND GESUNDHEIT

Andrea Lund, andrea.lund@t-online.de

### FUSSBALL

AH: Sven Seiberling, Sven.Seiberling@gmx.de  
Bambini: Andreas Ewald, ewald.hohensachsen@gmx.de  
Sonst wechselnd, Ansprechpartner  
Steffen Janke, Steffen0702@web.de

### HANDBALL

Volker Glock, volker.glock@bbh-gmbh.de

### SCHWIMMEN

Silke Angert, schwimmen@sg-hohensachsen.de  
Gerd Diesbach

### TENNIS

Volker Biewendt, volker.biewendt@web.de  
Info an Reiner Amann, amannreiner@icloud.com

### TURNEN

Gisela Stredak, info@sg-hohensachsen.de

### VOLLEYBALL

Eva Pflästerer, Eva.pflaesterer@googlemail.com  
Info an Robin Heinzlbecker

### 1. VORSITZENDER

Hendrik Lund, hendrik.lund@t-online.de

**Wichtiger Eintrag für Ihren Terminkalender:  
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe  
„SGH informiert – 140 Jahre SG Hohensachsen  
Spezialausgabe“ ist der 31. Juli 2024!**

## ÜBUNGSSTUNDEN TURNABTEILUNG

### MONTAG

15:00 – 16:00 Uhr Kinderturnen 4 – 6 Jahre Mehrzweckhalle  
Leitung: Nicole Olf

16:00 - 17:00 Uhr Mutter- und Kind-Turnen Mehrzweckhalle  
Leitung: Nicole Olf

17:00 – 18:00 Uhr Mutter und Kind Turnen 2 Mehrzweckhalle  
Leitung Nicole Olf

### FREITAG

20:00 – 22:00 Uhr Indica Training für Erwachsene  
Sporthalle, Langwiesenweg 1  
Ansprechpartner G. Stredak

### Eure Abteilung Turnen

Stredak Gisela Telefon 06201-56169  
Stredak Andreas Telefon 06201-389662  
Kitzmann Gerlinde Telefon 06201-57350

## TURNEN

### Liebe Turner und Freunde der Abteilung

Durch meinen Krankheitsbedingten Ausfall, bin ich froh, dass ich so weit, wieder hergestellt bin, leider reicht die Genesung nicht aus, um das Turnen wieder aufzunehmen.

Daher bin ich froh und Dankbar, Nicole Olf gewonnen zu haben, die die Stunden übernommen hat. Sie ist jung und dynamisch und hat viele neue Ideen, die ich unterstütze.

Bedanken möchte ich mich bei allen, die mir über Jahre, Ihre Kinder anvertraut und mich in den Übungsstunden, Fastnacht Turnen, Sommerfest und bei unserer Weihnachtsfeier tatkräftig unterstützt haben.

Über die vielen Genesungswünsche, und Aufmerksamkeiten, wehrend meiner Therapie habe ich mich sehr gefreut, diese gaben mir immer wieder Auftrieb, um weiterzukämpfen. Dafür vielen Dank. Mit Freude beobachte ich, dass Ihr Nicole das gleiche Vertrauen schenkt und sie tatkräftig unterstützt. Ich wünsche euch allen einen guten Start ins neue Jahr, viel Gesundheit und weiterhin viel Spaß in den Übungsstunden.

Gisela Stredak

***Julia  
Engemann***

***Dipl. - Betriebswirtin (FH)  
Steuerberaterin***

Muckensturmer Straße 5  
69469 Weinheim  
Tel. 0 62 01 – 59 62 0  
Fax 0 62 01 – 59 62 62  
julia.engemann@stb-engemann.de  
www.steuerberatung-weinheim.de



## FUSSBALL



### BAMBINI

Bei uns spielen in der Spielzeit 2023/24 die Jahrgänge 2017 bis 2019. Mit den ca. 30 Kindern trainieren wir dienstags von 17:15 bis 18:15 Uhr, und freitags von 17 bis 18 Uhr auf dem hohensachsener Sportplatz. Da es bei den Bambini noch keinen festen Spielbetrieb gibt, messen wir uns bei Spielfesten im Turnierformat mit anderen Mannschaften im Umkreis, bei denen der Grundsatz gilt: Alle sind Gewinner!

Grundsätzlich steht in diesem Alter der individuelle Fortschritt im Vordergrund, aber auch der Mannschaftsgedanke, welchen wir mit motorischen und kognitiven Übungen, sowie mit Teamspielen, versuchen zu fördern. Zudem wollen wir die Kinder des älteren Jahrgangs bestmöglich auf die folgende F-Jugend vorzubereiten.

Die SG Hohensachsen hat in allen Altersklassen, sowohl im Jungs- als auch im Mädchenbereich, mindestens eine Mannschaft, sodass ein nahtloser

Übergang in die weiteren Jugendmannschaften gewährleistet ist. Neben dem Training und Turnieren, sind die Bambini auch bei anderen Festen der SG Hohensachsen zahlreich vertreten, sei es bei Sommerfesten, Weihnachtsfeiern, oder bei der hohensachsener Kerwe, die immer eine gute Möglichkeit der Zusammenkunft bieten, und das Knüpfen neuer Freundschaften ermöglichen. Das Trainerteam besteht mit Reinhard Dalz, Imanuel Jesse, Marc Köhler, Fabian Schadl, Martin Stolz, Brit Ziegler, und FSJ'ler Oliwer Ziemlicki, aus Fußballern, erfahrenen Trainern, und Eltern, und ist froh darüber, die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten zu dürfen.

Bei Interesse besteht gerne die Möglichkeit eines Schnuppertrainings. Genauere Informationen und Kontaktdaten finden Sie auf unserer Website:

<https://www.sg-hohensachsen.de/fussball/bambini/>



### B-JUNIOREN

Die B-Jugend besteht aus einer Spielgemeinschaft zwischen der SG Hohensachsen und dem SV Rippenweier. Die Kooperation besteht seit Sommer 2019. Das Training findet dienstags von 18:15-19:30 Uhr in Hohensachsen und freitags von 18:30-20:00 Uhr in Rippenweier statt. Die Heimspiele finden auf beiden Spielstätten statt. Der Kader umfasst 18 Spieler.

Vor der Saison war das Ziel, in die Kreisliga aufzusteigen. Man belegte von elf Mannschaften den 6. Platz und verpasste damit um einen Platz knapp

die Qualifikation. Am Ende fehlten zwei Punkte bis Platz 5, der ein Entscheidungsspiel bedeutet hätte. Das letzte Spiel endete trotz Chancenplus 0:0 gegen SKV Sandhofen. Dennoch kann man mit der Hinrunde zufrieden sein, da man in bis auf zwei Spielen mehr als konkurrenzfähig war.

**Bestes Ergebnis: 2:1 Sieg gegen den Staffelsieger**  
**Saisonziel für die Rückrunde: In der Staffel ganz oben mitspielen, im Besten Fall zu gewinnen.**





## DIE C-JUNIOREN

Hier vereint sich der Jahrgang 2009/2010 in einer C-Jugend-Mannschaft. In einem kleineren Mannschaftsgefüge ist das Team rund um Kapitän und Top-Torschütze Christian Sanchez geprägt durch einen starken Zusammenhalt. Trainiert wird das Team von dem Trainergespann Sandra Döpfer, Juan Sánchez und Manuel Aguirre. Das Ziel des Staffelsieges wurde zur Halbzeitpause verfehlt. Doch ein dritter sehr gut erkämpfter Platz bleibt dem jungen Team zum Feiern.

Als Überraschung für die tolle Leistung geht das Trainerteam geschlossen zum Lasertag. Unterstützt werden die Jungs regelmäßig von den Hohensachserer Mädels der C-Jugend - es stellt sich als eine Bereicherung beider Jungenden dar. Auch im Training sind einige der Mädels regelmäßig zu Gast und stärken sich im Körperbewussterem Spiel der Jungs.

Wir danken an dieser Stelle dem MädelsTeam der C-Jugend rund um Rafael Giminez für die Freigabe der Mädels unser Team zu unterstützen! Zur Halbzeitpause wird weiterhin auf dem Platz trainiert. Jeden Dienstag 18:15-19:30 Uhr und Donnerstags 18:30-19:45 Uhr. Gegebenenfalls auch in der Mehrzweckhalle Hohensachsen: Freitags 17:30-19:00 Uhr.

Freundschaftsspiele sowie Hallenturniere sollen die Jungs während der Halbzeitpause im Spielbetrieb halten.

Wer Lust hat in unsere Fußball Gemeinschaft zu schnuppern kommt gerne vorbei und meldet sich bei: Sandra Döpfer 0176-84780005 oder [sandra.doepfer@gmail.com](mailto:sandra.doepfer@gmail.com)

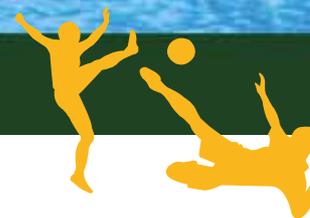


## D-JUNIORINNEN UND C-JUNIORINNEN

Die D Juniorinnen schafften in der Herbstrunde einen guten dritten Platz. In der Hallenmeisterschaft schafften unsere Spielerinnen nach der herausragenden Vorrunde auch die Endrunde. Somit waren wir unter den sechs besten Teams im gesamten badischen Raum letzter Platz. Im erfolgreichen Zwei Burgen Cup verfehlten die D Juniorinnen knapp das Halbfinale.

Unser C Juniorinnen bestand aus zwei Mannschaften. In der erfolgreichen Herbstrunde erreichten die C2 den zweiten Platz und die C1 den Staffelsieg. In der Hallenmeisterschaft fehlte nur ein Punkt um in die Endrunde einzuziehen. Im heimischen zwei Burgen Cup war im Halbfinale für die C1 Schluss und C2 bereits in der Vorrunde Schluss. Grüße Trainer Rafa





## D-JUGEND JUNIOREN

Insgesamt sind 36 Spieler gemeldet. Was uns veranlasste 2 Mannschaften zu melden. Die D1 scheiterte im Qualifikationsturnier sehr knapp zum Einzug in die höchste Liga.

Daher spielt die D1 in der Kreisklasse Staffel 2. Hier belegt sie den 6. Tabellenplatz bei 5 Siegen und 4 Niederlagen. Unsere D2 spielt in der Kreisklasse Staffel 5 und belegt ebenso Tabellenplatz 6 bei 4 Siegen, 2 Unentschieden und 3 Niederlagen. Betreut werden die Mannschaften durch Emilio Tondo, Jörn Brabez, Oliwer Ziemlicki, Marvin Zinn, Johannes Kapper & Franz Pentz.

Zwei-Drittel der Spieler sind 2012 Jahrgang und der Rest 2011 Jahrgang. Die Spieler mussten sich erst einmal mit den neuen Gegebenheiten zurechtfinden. Das Feld ist größer, es sind längere Spielzeiten und es wird mit Abseits gespielt. Die Trainingsbeteiligung liegt bei 90%.

Für die Rückrunde liegt die Zielsetzung beider Mannschaften auf eine bessere Platzierung in der Tabelle. Die Jungs ziehen super mit, gehen respektvoll mit den Mit- und Gegenspieler um und haben einen sehr hohen Spaßfaktor im Training. In den Osterferien werden wir an einem internationalen Turnier in München teilnehmen.



## E1 JUNIOREN

Die E1 Junioren haben die Herbstrunde im Pool grün (stärkste Gruppe) gespielt. Die ausgeglichenen Ergebnisse haben gezeigt, dass unser Team auch mit den stärksten Mannschaften mithalten kann.

Regelmäßig planen wir an Trainingstagen zusätzliche Freundschaftsspiele im D-Jugend Format, um unser Team für die D Jugend ab dem Sommer 2024, spielerisch auf die neue Platzgröße und das Abseits einzustellen.

Im Dezember werden wir eine kleine Mannschaftsinterne Weihnachtsfeier durchführen. Mit einem gemütlichen Beisammensein.

Im Januar werden wir an zwei Hallenturnieren mitspielen. Im Februar findet unser eigener traditioneller 2 Burgen Cup in der Sporthalle in Hohen-sachsen statt.

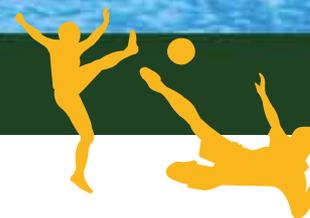
Nach der Frühjahresrunde werden wir wieder einen gemeinsamen Saisonabschluss feiern und an einigen Sommerturnieren mitspielen. Das Highlight ist hier unser Sepp Herberger Gedächtnisturnier vom 12.07.24-14.07.24 und 20.07.24-21.07.24.

Das Trainerteam besteht aus Patrick Streb und Jens Rollmann. Wir sind auf unsere Jungs sehr stolz, wie sie in jeder Trainingseinheit und an Spieldagen mitziehen und sich weiterentwickeln.

Wer Lust am Fußball spielen hat, kann gerne zum Schnuppern vorbeikommen.

Unsere Trainingszeiten sind montags von 17:00-18:30 Uhr, sowie donnerstags von 17:00-18:30 Uhr.





## E2- JUNIOREN

### Teamzusammensetzung:

Mit einer beeindruckenden Mannschaftsstärke von 17 Spielern, darunter vier engagierten Torhütern, haben unsere E2-Junioren in dieser Saison Fußballbegeisterung und Teamgeist gezeigt.

### Spielergebnisse:

Auf insgesamt 7 Spielfesten haben wir in 28 Spielen eine herausragende Bilanz von 20 Siegen erzielt. Der höchste Sieg mit 8:2 spiegelt die spielerische Klasse unserer Jungs wider. Auch in der höchsten Niederlage von 4:0 haben sie Teamgeist und Kampfgeist

### Entwicklungsziele:

Unser vorrangiges Ziel ist es, jedem Spieler ausreichend Einsatzzeit zu ermöglichen und durch gezieltes Training die individuelle Weiterentwicklung zu fördern. Wir sind stolz darauf, dass unsere Spieler nicht nur auf dem Platz, sondern auch persönlich wachsen.

### Besondere Vorkommnisse:

Ein besonderes Highlight dieser Saison ist die Sichtung von Jann Gerstner und Luis Kamper durch den SV Sandhausen. Dies unterstreichen die Qualität und das Potenzial unserer Mannschaft.

Zudem haben Raphael Weis, Luka Franov-Jurin und Aymen Mohamed alle Spielfeste teilgenommen – eine großartige Teamleistung!

Ich möchte mich von Herzen bei Phillip Kemper und Holger Weis bedanken, die während meiner Abwesenheit für die E2-Junioren eingesprungen sind. Beide haben mit großem Einsatz und Engagement die Verantwortung für zwei wichtige Spiele übernommen, während ich an einem Basic Coach Lehrgang teilgenommen habe.

**Trainingseinsatz:** Ein herzliches Dankeschön geht an Holger Weis, einen engagierten Elternteil, der mich tatkräftig beim Training unterstützt hat. Sein Einsatz hat einen bedeutenden Beitrag zur positiven Entwicklung unserer Spieler geleistet.

**Trainingszeiten:** Für alle Interessierten finden die Trainingseinheiten montags auf dem SGH-Platz von 17:00 bis 18:30 Uhr und mittwochs in der Mehrzweckhalle in Hohensachsen von 16:30 bis 18:00 Uhr statt.

**Wir blicken voller Optimismus auf die Rückrunde Saison und sind dankbar für die großartige Unterstützung aller Eltern und Spieler.**

**Sportliche Grüße, Anselmo Franov-Jurin**



## F- UND E-MÄDCHEN:

Mit ungefähr 50 Mädchen und einem Trainingsbesuch von durchschnittlich 40 Kindern ist die Gruppe nach wie vor sehr groß, auch wenn das starke Wachstum der vergangenen Jahre vorbei ist. Die Gruppe hatte auch im Herbst wieder einiges erlebt. Zum Saisonauftakt gab es ein Kurztrainingslager in der SGH-Sporthalle. Hier ist besonders die Unterstützung der Tennisabteilung erwähnenswert, die uns Plätze und Trainer zur Verfügung gestellt hat! Hierfür noch einmal vielen Dank!

Zwei Wochen später waren wir dann für ein Wochenende in der Sportschule Schöneck um die Mädchen optimal auf die Herbstrunde vorzubereiten. Hier hatten wir mit Markus Ebi einen Mentalcoach zu Gast, der tolle Spiele zur Teambildung und dem Umgang mit Sieg und Niederlage machte.

Im Oktober unterstützten wir die deutsche Frauennationalmannschaft beim 5:1 Sieg über Wales in Sinsheim. Hierzu konnten wir mit 100 Spielerinnen, Trainern, Eltern und Geschwistern mit 2 Bussen anreisen. Im November pflanzten die Mädels drei Bäume auf dem Sportplatz, um die Anlage nachhaltig zu verschönern.

Dazwischen wurde natürlich auch Fußball gespielt und das auch sehr erfolgreich. In dieser Saison

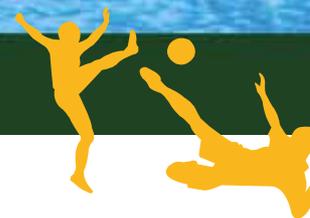
haben wir auf den Start bei den F-Jungs verzichtet. Dafür stellten wir regelmäßig 2-3 Mannschaften bei den E-Juniorinnen und erstmals eine Mannschaft bei den D-Juniorinnen.

Bei den E-Juniorinnen gibt es noch keine Tabelle es war aber eine Freude, wie sich die Mädchen von Spieltag zu Spieltag weiterentwickelt haben.

Dagegen war die Entwicklung bei der Mannschaft, die bei den D-Juniorinnen angetreten ist, klar am Tabellenstand messbar. Nach einer deutlichen Leistungssteigerung während der Herbstrunde konnten die Mädchen am letzten Spieltag nach einem 3:2 Sieg beim bisherigen Tabellenführer VfB Wiesloch kurz vom Staffelsieg träumen, da Klinge-Seckach aber ebenfalls das letzte Spiel gewinnen konnte, fehlte am Ende ein Punkt zum ersten Platz. Aber auch der zweite Platz ist für das junge Team, in dem während der gesamten Runde nur Spielerinnen des jüngeren Jahrgangs spielten, ein großer Erfolg. Wenn die Mädchen zusammenbleiben, wird man in Hohensachsen noch viel Spaß an der Mannschaft haben.

Mädchen der Jahrgänge 2012-2016 können gerne zum Schnuppern vorbeikommen. Trainingszeiten sind mittwochs von 17:15-18:45 Uhr, sowie freitags von 16:30-18:00 Uhr.





## F - JUNIOREN

Nach ersten spielerischen „Gehversuchen“ bei den Bambinis mit klaren taktischen Ausrichtungen („ALLE GLEICHZEITIG AUF DEN BALL“ und „SOFORT UND OHNE NACH MITSPIELERN ZU SCHAUEN RICHTUNG TOR SCHIESSEN“) wechselten zur neuen Saison 19 Spieler in die F-Jugend.

Dort trafen sie auf acht ältere F-Jugend-Spieler aus der letzten Saison. Die Integration der vielen Spieler mit unterschiedlichen Leistungsniveaus und das Üben neuer Spielformen (von 3x3 auf 4+1) standen in den ersten Trainingswochen der Saison im Mittelpunkt. Auffällig ist die hohe Kontinuität und geringe Fluktuation: Fast alle Spieler kennen sich aus gemeinsamen Bambinijahren. Es konnten zwei Mannschaften für den laufenden Turnierbetrieb angemeldet werden, die zunächst ständig bunt durchgemischt aus „alten“ und „neuen“ Spielern bestanden.

Die ersten Turniere gegen Mannschaften aus dem Mannheimer Raum waren dann

auch durchwachsen. Es gab teilweise hohe Niederlagen gegen sehr eingespielte und starke Mannschaften im 2. F-Jugend-Jahr. Aufgrund von individueller Spielstärke und neu aufkommendem Mannschaftsgeist konnten unsere F-Jungs aber auch hohe Siege gegen andere Mannschaften erringen. Das sind positive Ansätze, auf denen wir aufbauen können.

Geleitet wird die neue F-Jugend vom Abwehrchef der Herrenmannschaft Juan Cisneros. Unterstützt wird er dabei so oft wie möglich von den ehemaligen Bambitrainern und Spieler(groß) vätern Sven Weihmann, Walter Jaeck und Sergio Zambrano. Zusätzlich helfen noch unser FSJler Oliver und die B-Jugend-Spieler Hennes und Chaya.

Neue Spieler sind zum Probetraining (Montag und Donnerstag 17:00-18:30 Uhr, im Winter Dienstag 16:30-18:00 Uhr und Donnerstag von 17:00-18:30 Uhr) immer herzlich eingeladen.



## WEIHNACHTEN BEI DER SGH – FUSSBALL

Wie jedes Jahr veranstaltet die Fußballabteilung für alle Jugendspieler und Ihre Verwandten ein kleines Weihnachtsfest auf dem Sportplatz. Rund 200 Kinder der Fußballjugend stürmen den Platz und bekommen auch in diesem Jahr ein kleines Präsent vom Verein.

Neben Würstchen, Waffeln und Getränken, bekommen die Kinder Ihren traditionellen Schokoladen-Weihnachtsmann und einen Kinogutschein, des „Modernen Theaters“ Kino in Weinheim. Die Fußballabteilung bedankt sich an dieser Stelle für tolle Kooperation mit dem Inhaber Herrn Speiser.

### Weihnachts-Trainerkick SGH Fußball

Ebenso traditionell wie der Weihnachtsmann, treffen sich Vereinstrainer um die Weihnachtszeit zum Trainerkick in der Hohensachsener Halle. In gemischten Teams wird „Gaudi gespielt“, doch leider bleibt die ein oder andere Schweißperle nicht aus. Ganz schön anstrengend! Da entschädigt der gemütliche Ausklang mit einem kalten Getränk in netter Gesprächsrunde. Wer mag kann auch in diesem Jahr dabei sein.



## SKIOPENING

### SGH-SKIFREIZEIT IN SAAS FEE

Die Skifreizeit der SG Hohensachsen war für viele Jugendliche wieder Mal ein absolutes „Highlight des Jahres“. Mit insgesamt 23 Teilnehmern im Alter von 13-17 Jahren waren wir, wie die letzten Jahre auch, im Ferienhaus Fortuna, im kleinen Ortsteil Saas-Balen untergebracht. Jeden Morgen ging es pünktlich um 9 Uhr mit dem Schweizer Postbus hoch nach Saas Fee in den Schnee. Wir hatten Glück und konnten uns über 3 volle Tage strahlenden Sonnenschein freuen. An den anderen 3 Tagen war das Wetter leider nicht ganz so überragend, was uns jedoch nicht davon abgehalten hat, die Skier anzuschlappen und das Skifahren zu genießen.

Mittags haben wir uns alle auf der „Morenia“ versammelt, einer Hütte direkt auf der Piste. Dort haben wir unsere selbstgemachten Lunchpakete gegessen und Kartenspiele gespielt.

Wir konnten uns glücklich schätzen, dass wir mit Elena und Claas zwei Betreuer dabei hatten, die eine Skilehrer Ausbildung haben und uns neue Tipps und Tricks vermitteln konnten. Somit hatten alle die Möglichkeit, ihre Skikünste zu verbessern und neue Herausforderungen auf der Piste zu meistern. Für die Großen unter uns, ging es dann auch mal direkt von der Piste für einen kleinen Abstecher zum Aprés-Ski in die Black Bull Bar, welche sich bereits in den letzten Jahren bei den Skifreizeitteilnehmern einen Namen gemacht hat. Nach einer kleinen Stärkung wurde dann natürlich auch fleißig das Tanzbein geschwungen. Ob mit Macarena oder Polonäse - wir haben immer für Stimmung gesorgt und die Hütte abgerissen ;-).



Die Abende haben wir immer alle zusammen im Ferienhaus verbracht. In kleinen Küchenteams, welche am Anfang bunt zusammengewürfelt wurden, wurde dann das Abendessen mit Unterstützung eines Betreuers gekocht. Auch hier kam der Spaß nie zu kurz!

Während die einen fleißig in der Küche gestanden haben, haben die anderen sich erstmal vom anstrengenden Skitag erholt und einen kleinen Mittagsschlaf abgehalten oder in Gruppen Spiele gespielt.

Nachdem das Küchenteam schließlich auch den Abwasch von ihrem gezauberten Abendessen erledigt hatte, haben wir uns noch einmal alle versammelt, um in den Küchenteams in diversen Spielen gegeneinander anzutreten. Ob ein Quiz übers Allgemeinwissen, Stadt-Land-Fluss oder Activity, die Köpfe haben auf jeden Fall geraucht und auch die Lachmuskeln mussten einiges aushalten...

Insgesamt kann man auf eine Woche voller Sport und Spaß zurückblicken, in der vor allem in diesem Jahr wieder viele neue Freundschaften geschlossen wurden! :) und wie wir gehört haben, laufen schon die Planungen für die nächste Skifreizeit in 2024.

(von Marisa Selbitschka und Clemens Schuhmann)



### EIN PERFEKTES 4. SKIOPENING DER SG HOHENSACHSEN

Am Freitag vor dem 2. Advent machte sich eine Gruppe von über 38 Teilnehmern mit einem Bus von Kampreisen auf ins Pitztal. Nach einer kurzweiligen Fahrt trotz einiger Staus wurde wohlbehalten das Hotel nicht weit vom Gletscher entfernt erreicht. Nach dem späten Abendessen rief bald das Bett, da es am nächsten Morgen bereits ab 7 Uhr Frühstück gab. Um 9 Uhr brachte der Bus die Gruppe talabwärts nach Jerzens zum Skigebiet „Hochzeiger“. Die Skifahrer empfingen entgegen der Wettervorhersage strahlender Sonnenschein und hervorragende Schneeverhältnisse. Und das wurde weidlich genutzt. Wer Lust hatte, konnte ab 13 Uhr einem DJ und ab 14 Uhr einem Konzert der österreichischen Popgruppe Wanda auf 2000m Höhe bei der Mittelstation, veranstaltet von Ö3, zuhören. Die meisten liefen aber Ski.

Am späten Nachmittag ging's zurück ins Hotel und es wurde auf der Hotelterrasse bei Glühwein, Grillwürstchen mit Musik von DJ Paul eine zünftige Aprésskiparty gefeiert. Und dann fielen pünktlich die ersten Schneeflocken. Nach dem Abendessen fand im Hotelkeller ein Kegel- und Tischfußballwettbewerb statt, bis um Mitternacht der Geburtstag einer Teilnehmerin mit Sekt und Musik gebührend gefeiert wurde.

Sehr früh am anderen Morgen ging es dann mit dem Bus wieder nach Jerzens. Der Tag mit strahlendem Sonnenschein und milden Temperaturen war ideal, um sich als passionierter Skifahrer auszuleben. Erschöpft und glücklich trat man am frühen Nachmittag die Heimfahrt an. Im Bus gab es eine Rundumversorgung mit Kaffee und Kuchen, Weck' und Worscht, kleinen Schmankerln und den entsprechenden Getränken dazu. Auf Grund der gelungenen Reise wird es im nächsten Jahr wohl eine Wiederholung geben.

Klaus Baranowski



# TENNIS

Dem Leser dieser Ausgabe der SGH informiert wird mit einem Blick nach draußen auffallen, dass es eigentlich nicht mehr die Zeit für sportliche Nachrichten aus dem Bereich Tennis ist. Doch wir können die tolle Sommersaison 2023 natürlich nicht vorüber gehen lassen, ohne sie Revue passieren zu lassen.

Alles neu macht der Mai  
Rechtzeitig zum Saisonstart bot die Tennisanlage ein neues, ungewohntes Bild. Man konnte plötzlich von außen die Plätze sehen und die Bälle fliegen von innen nicht mehr unter dem Zaun in einen Dschungel an Gestrüpp. Der neue Zaun war fertig und vermittelte ein völlig neues Tennisgefühl. Und dass in Verbindung mit einigen neuen, von mehreren Sponsoren gestellten Tennisblenden. Und natürlich eine wunderschöne Bepflanzung unserer Blumenkästen und der Terrasse. So fand nicht nur das Match selber sondern auch das obligatorische Hopfenkaltgetränk nach dem Spiel in angenehmer Atmosphäre statt.

Der Einstand  
Schnuppern ist in. Zumindest in der Tennisabteilung. Ein Jahr zur Probe Mitglied sein, den Verein und die Abteilung kennenlernen und dann eintreten. Was schon lange möglich ist, wurde auch dieses Jahr wieder intensiv gelebt. Wir können uns über viele Schnuppermitglieder und dann im nächsten Jahr auch sicher über viele neue Mitglieder freuen. Egal ob Jung oder Alt, ob Anfänger oder Profi. Wir heißen

unsere neuen Mitglieder in der Tennisabteilung herzlich willkommen und freuen uns auf den einen oder anderen Einstand.

Die Schule  
Auch sie waren wieder da. Die tennisbegeisterten Erstklässler der Sepp Herberger Grundschule in Hohensachsen. In Begleitung ihrer Lehrerin hatten sie einen Vormittag Gelegenheit bei uns in den weißen Sport hineinzuschnuppern und die ersten Bälle über das Netz zu spielen. Und das leider etwas trübe Wetter konnte der guten Stimmung keinen Abbruch tun. Vielleicht haben wir ja die ersten Schläge eines neuen Boris oder einer neuen Steffi erlebt. Seien wir gespannt.

Das Ende  
Das wars dann aber auch für diese Saison. Die Netze sind entfernt, die Linien mit Steinen beschwert und die Bänke winterfest verstaubt. Die Tennissaison 2023 ist zu Ende. Für mehrere Monate wird es keine sportlichen Wettkämpfe, Kinderlachen beim Training oder im Sandkasten und erschöpfte Spieler mit einem kühlen Bier in der Hand mehr zu sehen geben. Aber es gibt ja einen Silberstreifen am Horizont! Der April 2024 kommt bestimmt und damit auch die Eröffnung der nächsten Sommersaison.

Bis dahin!  
Volker Biewendt



WICHTIG

Wichtig wie nie zuvor für das Hallenbad Hohensachsen.

## Verein zur Förderung des Hallenbades Hohensachsen (e.V.)

Ja, ich will Fördermitglied werden ab .....

Name: .....

Vorname: .....

Geb.-Datum: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

- Zugehörigkeit:
- Schule
  - SG Hohensachsen
  - Tauchclub Hohensachsen
  - .....

Beitrag: Euro 2,50 pro Monat

### Ermächtigung für Bankeinzug

- halbjährlich
- jährlich

Konto-Nr.: .....

Bankleitzahl: .....

Bankname: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....



- Fachmännische Beratung
- Qualitätsarbeit

# schreinerei vogler

Inh. Bernhard Hamburger  
 69469 Weinheim/Bergstraße  
 Nördliche Hauptstraße 17  
 Telefon 0 62 01/13519  
 Telefax 0 62 01/63419  
 www.schreinerei-vogler-weinheim.de  
 e-mail: info@schreinerei-vogler-weinheim.de

# Schneiders Lädli

Der Dorfladen für Hohensachsen  
 in der Sachsenstraße 52



Erreichbar unter  
 Telefon: 06201/3896187  
 Webseite: schneiders-lädli.de

Öffnungszeiten  
 Di - Sa: 7:30 - 12:00 Uhr  
 Di, Do, Fr: 15:00 - 18:00 Uhr

Hallenbad Weinheim  
**HaWei**

Ostereier  
 Weichwurf  
 am 29.3.

## OSTER-SPEZIAL

freier Eintritt für Kinder unter 12 Jahren  
 in den Osterferien (25.3.-5.4.24)

www.hallenbad-weinheim.de

# BAUWERK

Fliesen und Außenanlagen  
 Ausbau und Sanierung

www.my-bauwerk.de

06201 - 48 91 389



# VOLLEYBALL

## ERFOLGREICHE SAISONSTARTS BEI AKTIVEN UND JUGEND

Herren-, Damen- und drei Jugendmannschaften gehen in der Saison 23/24 für die Volleyballabteilung an den Start

### Damen

Am 30. September starteten die Damen in die Saison – und das direkt mit einem Krimi. Mit einem spannenden 3:2-Sieg eröffnete die D1 die Verbandsligasaison. Nach ihrem Aufstieg in die Verbandsliga ist das klare Ziel der Klassenerhalt, möglich ist aber durchaus ein Platz im oberen Tabellendrittel. 3 weitere Punkte sammelte das Team an ihrem zweiten Spieltag in Karlsruhe, mit einem 3:1-Sieg gegen die Mannschaft des KIT. Der erste Heimspieltag stand am 22. Oktober an, Team und Fans blickten dem Tag mit Vorfreude entgegen. Und besser hätte der Spieltag nicht starten können, mit einem starken 3:0-Sieg gegen den SV Sinsheim bewies die SGH konstant ihr Können. Das zweite Spiel stand gegen die Mädels des SSV MA-Vogelstang an, doch hier schienen die Kräfte der SGH nicht mehr ausreichend – gegen stark spielende Mannheimerinnen mussten sie sich 0:3 geschlagen geben. Für einen Tabellenpunkt reichte es auch am 11.11. auswärts gegen den TV Brötzingen nicht. In knappen Sätzen musste die SGH sich schließlich 1:3 geschlagen geben. Trotz der Niederlage ein starker Auftritt auf den aufgebaut werden kann. Das Team ist gespannt

auf die Rückrunde und freut sich auf zahlreiche Fans an den Heimspieltagen.

### Herren

Die Herren starteten gleich mit zwei Siegen an ihrem Heimspieltag am 01. Oktober in die Saison. Ungefährdet sicherten sie sich 3:0-Siege gegen die TSG Wiesloch und SG Heidelberg 5. Nach dem personell bedingten Abstieg in die Landesliga taten diese Siege gut. Gegen die starken Gegner des TV Eberbach reichte es am 14. Oktober auswärts jedoch zu keinem Satzgewinn und die SGH musste sich glatt 0:3 geschlagen geben. Ein organisatorischer Patzer kostete die SGH gegen die VSG Mannheim 2 einen Tabellenpunkt. Eigentlich ging das Spiel 3:2 zugunsten der VSG aus, doch auf Hohensachsener Seite stand ein Jugendspieler auf dem Feld, der lediglich über einen Jugendpass, jedoch nicht über einen Aktivenspielpass verfügte – das bedeutete nachträglich 3:0 für die Gegner. Gegen das Tabellenschlusslicht TV Eppenheim überzeugte die SGH mit einem 3:0-Sieg, diesmal mit aktivem Spielpass für den Jugendspieler, der sich erfolgreich in die Mannschaft einbringt.

### Jugend

Auch die Jugendmannschaften haben die ersten Spieltage hinter sich. An langen, anstrengenden aber auch spannenden und spaßigen Volleyballtagen verbessern sich die Mannschaften stetig.



## AUSWÄRTSSPIELE

Verbandsliga Damen

13.01.24 | 15:00 Uhr

vs. SSV MA-Vogelstang

Geschwister-Scholl-Gymnasium Mannheim

28.01.24 | ca. 12:00 Uhr

vs. SV Sinsheim

Kraichgau Realschule Sinsheim

24.02.24 | ca. 15:00 Uhr

vs. Heidelberger TV 3

Sportzentrum Mitte Heidelberg

23.03.24 | 15:00 Uhr

vs. TSG HD-Rohrbach

IGH-Halle Heidelberg



## HEIMSPIELE

Verbandsliga Damen

22.10.23 | 11:00 Uhr

vs. SV Sinsheim & SSV MA-Vogelstang

09.12.23 | 15:00 Uhr

vs. Heidelberger TV 3 & TSG HD-Rohrbach

10.02.24 | 15:00 Uhr

vs. KIT Sport-Club 2010 & TV Bretten 2

13.04.24 | 15:00 Uhr

vs. TV Brötzingen & SV KA-Beiertheim 3

Sporthalle Hohensachsen  
Langewiesenweg 1  
69469 Weinheim/Hohensachsen



## AUSWÄRTSSPIELE

Landesliga Herren

13.01.24 | 15:00 Uhr

vs. TSG Wiesloch

Helmut-Wil-Halle Wiesloch

24.02.24 | 14:00 Uhr

vs. VT Hagsfeld

VTH Halle Hagsfeld

13.04.24 | 14:00 Uhr

vs. BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe 5

Otto-Hahn-Gymnasium Karlsruhe



## HEIMSPIELE

Landesliga Herren

01.10.23 | 11:00 Uhr

vs. TSG Wiesloch & SG Heidelberg 5

26.11.23 | 11:00 Uhr

vs. TV Eberbach

10.12.23 | 11:00 Uhr

vs. TV Eppenheim & SG Heidelberg 5

28.01.24 | 11:00 Uhr

vs. TSG Blankenloch 3 & Otisheim

24.03.24 | 11:00 Uhr

vs. Post Südstadt Karlsruhe & AVC St. Leon-Rot

Sporthalle Hohensachsen  
Langewiesenweg 1  
69469 Weinheim/Hohensachsen





### U18m

An ihrem ersten Spieltag in Pforzheim überzeugte die U18-männlich mit zwei 2:1-Siegen (gegen TG Laudenbach und TV Eberbach) und zwei knappen 1:2-Niederlagen (2-Mal gegen TV Pforzheim). An ihrem zweiten Spieltag trat die U18 wieder die lange Reise nach Pforzheim an und belohnte sich mit 2:0-Siegen gegen den TV Eberbach und AVC St. Leon-Rot. Lediglich im Finale gegen den VC Walldorf mussten sie sich 0:2 geschlagen geben.

### U18w

Die U18 weiblich durfte an ihren Spieltagen in eigener Halle ihr Können beweisen. Nachdem die Mädels in der letzten Saison im U16 Quattro Format, also im 4 gegen 4 auf dem Feld standen, ist der Wechsel auf das „große“ 6 gegen 6 noch etwas ungewohnt. Doch neben zwei 0:2-Niederlagen gegen VSG UFO und VSG Ettlingen/Rüppurr 2 gelang gegen die SG DJK/TSG Bruchsal der erste Satzgewinn. Noch besser lief es am zweiten Spieltag, nach zwei 0:2-Niederlagen und leichten Startschwierigkeiten raffte sich die SGH auf und gewann ihr erstes Spiel 2:1 gegen den VC Eppingen 1. Weiter so!

### U16w Quattro

Auch diese Saison geht eine U16 Quattro Mannschaft im weiblichen Bereich an den Start. Direkt an ihrem ersten Spieltag gelang der erste Sieg – 2:0 gegen die SG Ketsch-Brühl. Gegen die SG Schwarzbachtal und den VC Walldorf 2 mussten sich die Mädels leider 0:2 geschlagen geben, nichtsdestotrotz ein zufriedenstellender Saisonstart!

Mehr Infos über unsere Volleyballerinnen und Volleyballer? Ihr findet uns auf Instagram und Facebook unter @sghvolleyball

Eva Pflästerer  
Philipp Pflästerer





## HANDBALL IN SAASE: WIR ARBEITEN WEITER AN DER ZUKUNFT

Jetzt herrscht also Gewissheit. Nachdem die Vorstandschaft der SG Hohensachsen und der TSG Lützelsachsen sowie die Mitglieder der Handballabteilungen des TVG Großsachsen und der SG Leutershausen einer Spielgemeinschaft bereits positiv gegenüberstanden, wurden jetzt Nägel mit Köpfen gemacht.

Ende Oktober unterzeichneten die Vorstände der vier Stammvereine den Vertrag für die Spielgemeinschaft:  
Saase<sup>3</sup>Leutershausen Handball.

Ab der Saison 2024/25 wird die neue Spielgemeinschaft mit ihren Teams an den Start gehen. Da nun auch die SG Heddesheim weiter grünes Licht für die MSG HeLeuSaase gegeben hat, herrscht auch hier Klarheit. Die MSG wird auch über die aktuelle Saison hinaus weitergeführt. Dieser Punkt war wichtig, denn schließlich möchte man möglichst jede Altersklasse besetzen und allen Kindern, weiblich wie männlich, eine sportliche Heimat bieten. Das war der Hauptgrund, warum man diese Spielgemeinschaft auch von der Vorstandschaft der HG Saase forciert hat. Die neue Spielgemeinschaft möchte nicht nur für Aktive und Spitzensport stehen. Nein, ein ganz großes Augenmerk soll und wird auf die Jugend gelegt. Denn in naher Zukunft sollen sich bei Männern wie bei den Frauen die Talente wieder aus dem eigenen Nachwuchs rekrutieren.

Nichtsdestotrotz läuft die Saison 23/24 bereits seit Mitte September. Die Mannschaften sind mit vollem Elan dabei und eigentlich auch alle gut in die Saison gestartet. Die weibliche C1-Jugend hat deutlich gemacht, dass sie mehr als verdient in der Badenliga (der höchsten Liga im Land) spielt und dort momentan einen ganz starken 3. Platz belegt. Die weibliche B-Jugend konnte nach einem schwierigen Start ihr erstes Spiel gewinnen und blickt positiv in die Zukunft und auch die weibliche C2- und D-Jugend liegen im vorderen Mittelfeld der Tabelle.



## Weine und Edelbrände



**Weingut Kippenhan**  
Hohensachsener Str. 2, 69469 Weinheim  
Tel.: 06201 / 507091

## SG HOHENSACHSEN SCHWIMMABTEILUNG FEIERT 50-JÄHRIGES JUBILÄUM

Am 22.10.2023 feierte die Schwimmabteilung der SG Hohensachsen ihr 50-jähriges Jubiläum.

Um 8.00 h begann der Tag mit öffentlichem Badebetrieb bei freiem Eintritt, Aquafitness-Kursen und Kinderspielen im Wasser. Der „offizielle Teil“ mit Sektempfang startete um 12.00 Uhr. Abteilungsleiter Gerd Diesbach begrüßte zunächst die geladenen Gäste, allen voran alle ehemaligen Leiter der Abteilung Adolf Schwöbel, Norbert Kippenhan, Karl-Friedrich Kippenhan, Michael Hornberg und Joachim Volk (Adolf Schwöbel und Michael Hornberg ließen sich entschuldigen), den Weinheimer Oberbürgermeister Manuel Just, Hohensachsens Ortsvorsteherin Monika Springer, den Vorstand der SG Hohensachsen Hendrik Lund und alle anderen anwesenden Gäste. In seiner Rede betonte Gerd Diesbach die Leidenschaft, das Engagement und die wertvollen Freundschaften innerhalb der Abteilung, ohne die ein so langes Bestehen nicht möglich wäre. Viele Herausforderungen hat die Schwimmabteilung im Laufe der Jahre gemeistert, und ohne die Gründung des Fördervereins Aquafun wäre eine Rettung und Weiterführung des Hallenbades Hohensachsen gar nicht möglich gewesen. Nun freut sich die Schwimmabteilung auf die Sanierung des Bades ab Sommer 2024, die Planungen zur bestmöglichen Aufrechterhaltung des Trainingsbetriebs stehen als nächste Herausforderung an. Nach einem Rückblick auf die sportlichen Erfolge der Schwimmabteilung ging ein Dank an alle Trainer und Übungsleiter,

die unermüdlich am Beckenrand stehen und den Trainingsbetrieb am Laufen halten. Ebenso ging ein Dank an alle ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen und an alle Sponsoren, Familien und Mitglieder, ohne deren Unterstützung kein Verein erfolgreich sein kann.

Im Anschluss an Gerd Diesbach richtete der SGH Vorstand ein paar Worte an alle Anwesenden, er betonte die gute Zusammenarbeit und man sei stolz auf die Schwimmabteilung und ihre Erfolge. Im Gepäck hatte Hendrik Lund einen Scheck des Vereins, über den sich die Schwimmabteilung sehr freute und herzlich bedankte.

Zum Abschluss ließ es sich Oberbürgermeister Manuel Just nicht nehmen, ebenfalls das Wort zu ergreifen. Er betonte die Notwendigkeit des Hallenbades und der Schwimmabteilung; sind es doch hauptsächlich Kinder und Jugendliche, die dort das Schwimmen erlernen; auch wenn nicht jeder ein Michael Groß oder eine Franziska van Almsick wird, die Hauptsache sind der Spaß und die Bewegung im Wasser. Oberbürgermeister Manuel Just überreichte einen Scheck der Stadt Weinheim für die Arbeit der Schwimmabteilung, über den sich die Abteilung sehr freute und sich ebenso herzlich bedankte.

Im Anschluss an den offiziellen Teil verweilten alle Gäste am reichhaltigen Kuchen-/Snackbuffet bevor dann ab 14 Uhr die Vereinsmeisterschaften der Schwimmabteilung stattfanden. Ein gesonderter Artikel hierzu folgt im Sportteil. (Ans)

## SCHWIMMABTEILUNG BEIM SCHWIMMFEST IN WEINGARTEN ERFOLGREICH

Nach dreijähriger Pause konnte am vergangenen Samstag endlich wieder das Nachwuchsschwimmfest der FVgg Weingarten im Walzbachbad in Weingarten stattfinden.

Gemeldet waren 363 Schwimmerinnen und Schwimmer aus 21 Vereinen aus der Region, die insgesamt 1.248 Starts absolvierten. Mit dabei waren 10 Aktive der SG Hohensachsen, die bei 36 Starts ihr Bestes gaben und mit beachtlichen 19 Podestplätzen nach Hause fuhren.

Leo Schaller (Jg. 2007) stand auf 50 m (0:35,67 min.) und 100 m Rücken (1:19,22 min.) jeweils ganz oben auf dem Treppchen und komplettierte seinen Medaillensatz mit Platz 2 über 100 m Freistil (1:06,70 min.) und Platz 3 über 50 m Freistil (0:30,06 min.). Im Jahrgang 2008 gelangen Roman Herkommer bei seinen 4 Starts 3 Podestplätze; Silber gab es über 100 m Lagen (1:20,72 min.) und jeweils Bronze über 100 m Freistil (1:09,81 min.) und 100 m Schmetterling (1:24,06 min.). Auf 100 m Brust bedeuteten 1:27,62 min. Platz 5. Benjamin Jäger, ebenfalls Jahrgang 2008, schwamm in persönlicher Bestzeit über 50 m Brust (0:45,12 min.) auf Platz 7. Der jüngste Teilnehmer, Ben Neuberth vom Jahrgang 2012, verpasste bei seinen beiden Strecken (50 m Rücken in 0:47,04 min und 100 m Freistil in 1:29,71 min.) das Treppchen denkbar knapp und landete auf Platz 4. Die Mädchen standen den Jungs in nichts nach. Im Jahrgang 2008 errang Martha Mestre je

zweimal Gold (100 m Freistil in 1:12,22 min. und 100 m Brust in 1:33,06 min.) und zweimal Silber (50 m Freistil in 0:33,34 min. und 100 m Lagen in 1:24,90 min.). Gold gab es ebenfalls für Lea Blaue vom Jahrgang 2006, sie legte die 100 m Freistil in 1:15,19 min. zurück. Über 100 m Lagen schwamm sie in 1:26,84 min. zu Silber und Bronze gab es noch zweimal über 50 m Freistil (0:34,47 min.) und 50 m Rücken (0:42,09 min.). Auf Silber abonniert war Marie Noe beim Jahrgang 2010 über 50 m Rücken (0:42,91 min.), 50 m Freistil (0:36,28 min.) und 100 m Freistil (1:21,93 min.). Dazu gab es noch einmal Bronze über 100 m Lagen in 1:36,72 min. Marie Streich (Jg. 2011) schwamm sich in guten 0:55,59 min. über 50 m Brust und über 50 m Rücken (0:53,72 min.) jeweils auf Platz 10 und verbesserte ihre Bestzeiten auf den beiden Freistilstrecken (50 m in 0:43,92 min. und 100 m in 1:40,72 min.). Die beiden jüngsten Schwimmerinnen, Sofia Kling (Jg. 2013) und Greta Fiebranz (Jg. 2014) lieferten ebenfalls einen tollen Wettkampf mit vielen persönlichen Bestzeiten ab. Sofia Kling schrammte auf 50 m Rücken (0:51,13 min.) und 100 m Freistil (1:39,53 min.) knapp an Bronze vorbei und wurde 4., hinzu kamen noch Platz 6 und 9 (50 m Freistil in 0:43,92 min. und 50 m Brust in 0:59,50 min.). Greta Fiebranz schwamm mit 0:51,81 min. eine tolle Zeit über 50 m Freistil und verpasste das Podium ganz knapp auf 50 m Brust (0:53,87 min.). (Ans)



Foto SGH/  
Schwimmabteilung,  
vL. Hendrik Lund, OB  
Manuel Just, Monika  
Springer, Silke Angert,  
Gerd Diesbach, Svenja  
Böhler (Foto von privat)





## SCHWIMMABTEILUNG UNTER NEUER LEITUNG

Am 20. März 2023 fand die Jahreshauptversammlung der Schwimmabteilung der SG Hohensachsen statt. Dieses Jahr standen Neuwahlen auf der Tagesordnung, die unter Anwesenheit des Vorstands Hendrik Lund durchgeführt wurden.

Zuvor gab Joachim Volk einen Jahresrückblick und dankte allen Verantwortlichen für den freiwilligen Einsatz. Insbesondere die nach wie vor gute Nachwuchsarbeit ist sehr erfreulich. Auch wurde die harmonische Zusammenarbeit mit dem Förderverein Aquafun e.V. betont.

Zum Abteilungsleiter wurde der bisherige stellvertretende Abteilungsleiter Gerd Diesbach gewählt, der somit die Nachfolge von Joachim Volk antritt. Svenja Böhler übernimmt die zweite

Abteilungsleitung und Silke Angert wurde zur 3. Abteilungsleiterin gewählt und übernimmt gleichzeitig die Pressearbeit und Schriftführung von Monika Bohlien-Böhler, die dieses Amt stolze 25 Jahre begleitet hat. Ein Dank für die lange und gute Ausübung des Amtes wurde von der Abteilungsleitung ausgesprochen. Technischer Leiter ist weiterhin Jens Krämer, Kassiererin bleibt Christel Hornberg. Auch die Jugendwartin Sophie Weil wurde wiedergewählt. Als Kassenprüfer fungieren künftig Karla Schmitt-Schubert und Karl-Friedrich Kippenhan. Alle Wahlen erfolgten einstimmig. Voller Motivation startet das Team in die neue Amtszeit, die besonders durch die geplante Sanierung des Hallenbades geprägt sein wird. (AnSi/DiGe)

## VEREINSMEISTERSCHAFTEN SCHWIMMABTEILUNG SG HOHENSACHSEN

**Sofia Kling, Svenja Huke, Adam Ehmer und Markus Volk Vereinsmeister**

Am 22.10.2023 fanden im Rahmen der Feier zum 50-jährigen Jubiläum die diesjährigen Vereinsmeisterschaften statt. 40 Teilnehmer, jeweils 20 weiblich und 20 männlich, gingen im Viktor-Dulger-Bad auf Punktejagd, wobei je 50 m Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil sowie 100 m Lagen geschwommen werden mussten.

In der Wertung weibliche Jugend Jahrgang 2013 und jünger stand Sofia Kling (Jg. 13) souverän mit 729 Punkten ganz oben auf dem Treppchen, Platz 2 ging an Greta Fiebranz (Jg. 14) mit 522 Punkten und Lucia Kunst (Jg. 13) vervollständigte das Podest mit 408 Punkten auf Platz 3. Eva Schmiedeberg (Jg. 13), Lisa Kohl, Liv Ryser, Ida Cloos und Mika Riemer (alle Jg. 14) folgten auf den Plätzen 4 bis 8.

Die Wertung der Frauen Jahrgang 2012 und älter gewann Svenja Huke (Jg. 07) mit 1.937 Punkten, Platz 2 belegte Sibille Abel (Jg. 82) mit 1.827 Punkten und Platz 3 ging an Martha Maestre (Jg. 08) mit 1.717 Punkten. Die Plätze 4 bis 12 belegten Lea Blaue (Jg. 06), Iris Böhler (Jg. 87), Marie Noe (Jg. 10), Svenja Böhler (Jg. 85), Tabea Maestre, Mathilde Prüfer, Marie Streich (alle Jg. 11), Emilia Tremmel (Jg. 12) und Carla Hoffmann (Jg. 11).

Sieger bei männlichen Jugend Jahrgang 2013 und jünger wurde Adam Ehmer (Jg. 13) mit 216 Punkten knapp vor dem zweitplatzierten Tony Kuonath (Jg. 14) mit 208 Punkten und Platz 3 ging an Luka Franov-Jurin (Jg. 14) mit 193 Punkten. Dahinter folgten Emil Olf, Arthur Dyer, Eric Brenner (alle Jg. 13) und Emir Aran (Jg. 14).

Vereinsmeister bei den Männern in der Wertung 2012 und älter wurde im Familienduell Markus Volk (Jg. 94) mit 1.733 Punkten vor seinem Bruder Christian Volk (Jg. 96) mit 1.667 Punkten, Platz 3 knapp dahinter belegte Leo Schaller (Jg. 07) mit 1.629 Punkten, der es den beiden in den nächsten Jahren nicht einfacher machen wird.

Die nachfolgenden Plätze 4 bis 13 gingen an Niki Abel (Jg. 80), Taras Hornik (Jg. 08), David Fernandes, Niklas Ryser, Leander Huke (alle Jg. 09), Ben Neuberth (Jg. 12), Alexander Horner (Jg. 08), Lars Schmiedeberg (Jg. 10), Benjamin Jäger (Jg. 08) und Gerd Diesbach (Jg. 65).

Im Rahmen des Jubiläumsprogramms zum 50-jährigen Bestehen der Schwimmabteilung fanden zwischen den Wettkämpfen Staffelwettbewerbe über 3 \* 50 m Freistil Mixed statt. Die Resonanz war beeindruckend, konnten doch 7 Läufe mit 19 gemeldeten Mannschaften durchgeführt werden. Am Start waren Familien, der SGH Vorstand, die Abteilung Handball und sehr viele zusammengewürfelte Staffeln mit teils sehr originellen Namen wie z. B. Opas und werdende Opas, Helden im Badeanzug, Turboquallen, Schweizer Kaulquappen u.v.a. Das begeisterte Publikum bekam spannende Rennen zu sehen, am Ende gewann die Staffel Fam. Abel (mit Sibille Abel, Niki Abel und Eva-Maria Kuonath) knapp vor den Alten (Deutschen/Badischen)Meistern (Iris, Svenja und Eva) und den aktiven Helden im Badeanzug (Martha Maestre, Lea Blaue und Svenja Huke). Alle Einzelstarts und Zeiten der Vereinsmeisterschaften sowie die Ergebnisse und Teilnehmer der Staffelwettbewerbe finden sich im Protokoll, das sich über den folgenden Link aufrufen lässt.... An dieser Stelle nochmal ein riesen Dank an alle, die dazu beigetragen haben, dieses Event zu einem unvergesslichen Fest zu machen.



Von links Svenja Böhler, Gerd Diesbach und Silke Angert



## SGH-SCHWIMMER IM TRAININGSLAGER

Von 06. bis 08. Oktober 2023 fand in der Sportschule Schöneck in Karlsruhe wieder ein Trainingslager mit 15 Jugendlichen und 4 Betreuern statt. Für das sportliche Programm waren Markus Volk und Michael Meinzer verantwortlich, die Organisation stellten Gerd Diesbach und Svenja Böhler.

Auf dem Programm standen zahlreiche Schwimmereinheiten, ergänzt durch Trockentraining für Kraft und Ausdauer. Die älteren Teilnehmer absolvierten hierbei eine harte Kraft-Ausdauer-Einheit, wobei sich alle voll verausgabten und sich am nächsten Tag über ein wenig Muskelkater freuen durften. Spiel und Spaß kamen bei gemeinsamen Fußballereinheiten und beim Morgensport nicht zu kurz. Ergänzend zum Sportprogramm durfte auch die Theorie nicht fehlen, hier lag bei den Seminareinheiten der Fokus auf Starts und Wenden – man versuchte von den Profis bei Olympia zu lernen. Gestärkt für all diese Einheiten waren alle Teilnehmer jeweils durch das hervorragend gute und reichhaltige Essen in der Sportschule Schöneck.

Höhepunkt des Trainingslagers war die Teilnahme am 12 Stunden-Spendenschwimmen im Sonnenbad in Karlsruhe; alle Teilnehmer inklusive Betreuern waren mit Begeisterung im Wasser aktiv und kam zusammen auf eine geschwommene Strecke von über 45 km; Erholung und Entspannung gab es anschließend in der Sauna vor Ort.

Am Morgen danach gab es zum abschließenden Frühstück noch eine Überraschung; Eltern eines Geburtstagskindes brachten einen „Schwimmbadkuchen“, der mit Begeisterung verzehrt wurde.

Alle Teilnehmer kehrten ziemlich erschöpft aber glücklich vom Trainingslager zurück; dem Betreuersteam wurde zugetragen, dass die Eltern sich besonders über einen ruhigen Abend daheim freuten, waren alle Jugendlichen doch entsprechend müde und gingen sogar freiwillig schlafen :)

## BADISCHE SOMMERMEISTERSCHAFTEN

**Martha Mestre und Leo Schaller für Badische Sommermeisterschaften im Schwimmen qualifiziert**

Ein kleines Team der Schwimmabteilung der SG Hohensachsen nahm in den vergangenen 2 Wochen an zwei Schwimmwettkämpfen teil, um sich für die Badischen Sommermeisterschaften am 24./25.06.2023 in Rheinfeldern zu qualifizieren. Am 20.05.23 stand ein Internationales Einladungsschwimmen in Durlach auf dem Programm und vergangenen Samstag dann ein Einladungsschwimmfest im hessischen Mörfelden. Neben zwei erfolgreichen Qualifikationen konnten noch ordentlich Medaillen gewonnen und erfreuliche Platzierungen erreicht werden.

Martha Mestre (Jg. 2008) schaffte in Durlach die Qualifikation über 50 m Freistil in 0:33,73 min, was in der offenen Wertung über alle Teilnehmer Platz 12 bedeutete. Hinzu kamen im Jahrgang 2008 noch Gold über 100m Freistil (1:13,28 min) und Bronze über 200 m Freistil (2:24,27 min.). Lea Blaue (Jg. 2006) schwamm ebenfalls in die Medaillentränge, sie gewann Silber über 100 m Freistil (1:19,12 min.) und Bronze über die doppelte Distanz (3:06,93 min.). Mit 0:34,03 min. über 50 m Freistil gelang ihr Platz 13 in der offenen Wertung, knapp hinter ihrer Teamkollegin Martha Mestre. Die jüngste Teilnehmerin, Marie Noe vom Jahrgang 2010, absolvierte die gleichen Strecken wie ihre

Mitstreiterinnen, schwamm überall Bestzeiten auf der 50 m Bahn (50 m Freistil 0:37,79 min, 100 m Freistil 1:21,40 min und 200 m Freistil 3:00,42 min.) und erreichte die Plätze 5, 6 und 4.

Dem einzigen männlichen Teilnehmer des Teams, Leo Schaller (Jg. 2007), gelang erfreulicherweise in Mörfelden über 50 m Freistil die Qualifikation für die Badischen, er blieb mit 0:29,84 min. unter der magischen 30 Sekunden-Grenze und gewann damit auch die Bronzemedaille. Er komplettierte seinen Medaillensatz mit Gold über 200 m Freistil (2:30,76 min.) und Silber über 100 m Freistil (1:07,65 min.). Hier verpasste er die Qualifikationszeit denkbar knapp um 5 Zehntel-Sekunden.

Martha Mestre gewann bei ihren vier Starts in Mörfelden viermal Gold, sie schwamm über 50 m Brust 0:42,75 min., über 100 m Brust 1:34,07 min., über 50 m Freistil 0:33,24 min. und schrammte mit einem Wimpernschlag von 2 Hundertstel-Sekunden denkbar knapp an der Qualifikationszeit über 100 m Freistil vorbei, sie benötigte 1:13,06 min. Ebenfalls in Mörfelden am Start war Marie Noe (Jg. 2010), sie schaffte die 100 m Freistil in guten 1:22,30 min und die 50 m in 0:38,42 min. und durfte sich somit im stark besetzten Jahrgang über zwei 6. Plätze freuen. (AnS)



## SGH – VORSTELLUNGSRUNDE TRAINER UND BETREUER



### BRIT ZIEGLER

Ich bin Brit Ziegler, 19 Jahre alt und Studentin. Seit 8 Jahren spiele ich Fußball bei der SG Hohensachsen. Angefangen habe ich mit 12 Jahren bei den D-Juniorinnen und spiele mittlerweile bei den Damen und konnte mit diesen letztes Jahr Meister werden. Nur mit dem Aufstieg hat es in den Relegationsspielen leider nicht geklappt. Meistens spiele ich als Außenverteidiger, habe aber auch als Torhüter schon einige Spiele gemacht. Insgesamt habe ich bisher ca. 145 Spiele für die SGH absolviert, und ohne die Zwangspause während Corona wären es sicher noch mehr. Seit 2018 bin ich auch als Trainerin aktiv. Angefangen hat alles mit den damaligen D-Juniorinnen, die ich heute teilweise bei den B-Juniorinnen wieder trainiere. Zudem bin ich seit einigen Jahren bei den Bambini dabei, und trainiere somit sowohl die jüngste als auch die älteste Mannschaft im Jugendbereich. Mit 15 Jahren habe ich den Junior Coach abgeschlossen und im Jahr 2022 auch die C-Lizenz erhalten. Das alles wäre jedoch nicht ohne Andreas Ewald möglich gewesen, der mich damals als erster fragte, ob ich mit ihm die D-Juniorinnen trainieren möchte. Seitdem hat er mich immer unterstützt und mich auch für den Ehrenamtspreis „Fußballhelden 2023“ vorgeschlagen hat, mit dem ich tatsächlich ausgezeichnet wurde. Auf die dazugehörige Bildungsreise nach Spanien im Oktober bin ich schon sehr gespannt. Ich hoffe noch viele



weitere Spiele für die SGH machen zu können, ich will schließlich die 200er Marke knacken, und freue mich darauf, als Trainerin weiterhin viele tolle Kinder und Jugendliche kennenzulernen und sie auf ihrem Weg zu begleiten.



# WIR GRATULIEREN

#### APRIL

01.04. Christel Schneider  
01.04. Walter Spengler  
02.04. Christiane Pohlmann  
02.04. Volker Moll  
02.04. Ilse Schuhmacher  
02.04. Christiane Pohlmann  
13.04. Friedhelm Koehler  
15.04. Erika Schimitschek  
16.04. Werner Flöcks  
16.04. Bernd Lauterbach  
18.04. Uwe Janssen  
19.04. Edith Gentz  
22.04. Hans Georg Opitz  
27.04. Christel Hirschenauer  
27.04. Eberhard Jochim  
27.04. Heinz Zoller  
29.04. Christian Mutschler

#### MAI

01.05. Otfried Ramdohr  
01.05. Katrin Kumpf  
03.05. Peter Bontenakel  
03.05. Marlies Kappey  
05.05. Angelika Meier  
07.05. Inge Baranowski  
10.05. Ursula Nothnagel  
11.05. Erwin Ebenfeld  
11.05. Margitta Padberg  
12.05. Dieter Drabant  
13.05. Dieter Jochim  
13.05. Anne Kathrin Metzendorf  
21.05. Manfred Kasper  
26.05. Gerhard Pflästerer  
29.05. Hans Alois Dresel

#### JUNI

01.06. Karl Glock  
05.06. Ute Hofmann  
08.06. Markus Engelke  
08.06. Jürgen Ziegler  
12.06. Michael Klohr  
14.06. Josef Engert  
16.06. Sigrid Hornberger  
16.06. Renate Janke  
19.06. Elisabeth Schmitt  
30.06. Dieter Federmann  
30.06. Ursula Fraefel-Glock

#### JULI

01.07. Sibylle Hohennadel  
01.07. Detlef Beiler  
02.07. Karl-Heinz Bieberstein  
05.07. Kurt Winkler  
07.07. Teija Kirchner  
07.07. Lieselotte Günther  
08.07. Gabriele Edelmann  
13.07. Rainer Bickel  
13.07. Kurt Scholl  
14.07. Hilde Klohr  
17.07. Christa Jungmann  
22.07. Christian Heck  
24.07. Renate Eikermann  
24.07. Ursula Kunst  
31.07. Doris Jochim





# Damit unsere Kinder cool bleiben können.

## Wir bringen die Zukunft zum Leuchten.

Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein Herzensthema. Es ist zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Ob es um Geldanlagen oder die Finanzierung von energieeffizientem Bauen geht: Wir kümmern uns. Mehr Infos erhalten Sie unter [spkrnn.de/nachhaltigkeit](https://www.spkrnn.de/nachhaltigkeit)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Rhein Neckar Nord